

**EXAMENUL NAȚIONAL PENTRU DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
24 iulie 2024**

**Probă scrisă
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
ANTRENORI**

BAREM DE EVALUARE ȘI DE NOTARE

Model

- Se punctează orice modalitate de rezolvare corectă a cerințelor.
- Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit în barem. Nu se acordă fracțiuni de punct.
- Se acordă zece puncte din oficiu. Nota finală se calculează prin împărțirea la zece a punctajului total acordat pentru lucrare.

SUBIECTUL I (60 de puncte)

1. (5 x 3 puncte = 15 puncte)

Se acordă **câte 6 puncte** pentru fiecare răspuns corect, după cum urmează:

- a. Se acordă **3 puncte** pentru menționarea corectă și completă a oricăruia dintre obiectivele stadiului I al antrenamentului sportiv. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**.
- b. Se acordă **3 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a intensității efortului. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**.
- c. Se acordă **câte 1 punct** pentru enumerarea corectă și completă a fiecărei mari categorii în care se împart mijloacele antrenamentului sportiv. (3 x 1 punct = 3 puncte)
- d. Se acordă **3 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a oricărui principiu al antrenamentului sportiv. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**.
- e. Se acordă **3 puncte** pentru definirea corectă și completă a selecției. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**.

2. (5 x 3 puncte = 15 puncte)

Se acordă **câte 3 puncte** pentru fiecare asociere corectă, astfel:

- a. – 6; b. – 1; c. – 5; d. – 2; e. – 4.

3. Funcțiile sportului.

30 de puncte

- a. Enumerarea a cinci funcții ale sportului.

5 puncte

Se acordă **câte 1 punct** pentru enumerarea corectă a oricăror cinci funcții ale sportului.

(5 x 1 punct = 5 puncte)

- b. Prezentarea fiecărei funcții a sportului enumerate la punctul a.

25 de puncte

Se acordă **câte 5 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a fiecărei funcții enumerate la punctul a. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 2 puncte**.

(5 x 5 puncte = 25 de puncte)

SUBIECTUL al II-lea (30 de puncte)

Crearea unui microciclu de pregătire pentru o grupă de avansați, perioada pregătitoare – etapa de pregătire specifică (precompetițională), disciplina sportivă la alegere.

- a. Precizarea obiectivelor de instruire operaționale pe componente ale antrenamentului, pentru fiecare lecție în parte.

7 puncte

Se acordă **7 puncte** pentru răspuns corect și complet. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

- b. Precizarea mijloacelor utilizate pentru fiecare lecție în parte.

7 puncte

Se acordă **7 puncte** pentru răspuns corect și complet. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

c. Menționarea dozării.

7 puncte

Se acordă **7 puncte** pentru răspuns corect și complet. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

d. Menționarea dinamicii solicitării (volum și intensitate în %).

7 puncte

Se acordă **7 puncte** pentru răspuns corect și complet. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

e. Utilizarea limbajului de specialitate.

2 puncte

Se acordă **2 puncte** pentru utilizarea limbajului de specialitate.