

**EXAMENUL NAȚIONAL PENTRU DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR**  
**24 iulie 2024**

**Probă scrisă**  
**KINETOTERAPIE**

**Model**

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă zece puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de patru ore.

**SUBIECTUL I** **(60 de puncte)**

1. Coloana **A** cuprinde tipuri de mobilizări, iar coloana **B**, definiții ale acestora. Scrieți, pe foaia de concurs, asocierea corectă dintre fiecare literă a coloanei **A** și cifra corespunzătoare din coloana **B**.

**30 de puncte**

<b>A</b>	<b>B</b>
a. mobilizarea pasivă pură asistată	1. se realizează în prima fază pasiv, prin forțe externe care stimulează mișcarea antagonistă și activ, în faza a doua, când, stimulată de stretch-reflex, mișcarea va putea fi efectuată de subiect prin forța proprie.
b. mobilizarea activă rezistivă	2. este efectuată de kinetoterapeutul care inițiază, conduce și încheie mișcarea cu presiuni sau tensiuni lente.
c. mobilizarea activă liberă	3. este realizată de subiect cu forța proprie a segmentului sau segmentelor afectate, ajutată de forțe externe care nu se substituie forței musculare mobilizatoare.
d. mobilizarea pasivo-activă	4. se produce cu intervenția parțial rezistivă a unor forțe externe, cu valori mai mici sau mai mari decât forța mobilizatoare.
e. mobilizarea activă asistată (activo-pasivă)	5. este executată direct de subiect, cu ajutorul unei părți a corpului, sau indirect, prin intermediul unor instalații.
	6. este realizată exclusiv de subiect, fără intervenții exterioare facilitatoare sau rezistive.

2. Deficiențele membrelor inferioare sunt frecvente și pot afecta elevii.

**30 de puncte**

- |   |              |
|---|--------------|
| a. Prezența deficiențelor genunchiului în plan sagital. | 20 de puncte |
| b. Prezența deficiențelor genunchiului în plan frontal. | 10 puncte    |

**SUBIECTUL al II-lea** **(30 de puncte)**

Atitudinea global cifotică este o deficiență fizică, kinetoterapeutul folosind exerciții fizice statice și dinamice pentru corectare.

- |  |           |
|--|-----------|
| a. Precizați trei elemente care pot fi observate examinând un subiect din profil, care pot conduce la diagnosticul de atitudine global cifotică. | 6 puncte  |
| b. Detaliați trei obiective ale utilizării exercițiilor fizice în corectarea atitudinii global cifotice.   | 6 puncte  |
| c. Creați un program pentru corectarea atitudinii global cifotice format din nouă exerciții, statice și dinamice.                                | 18 puncte |