

Societatea Națională de

Ministerul Educației și

Cruce Roșie din România

Cercetării,

Nr. 95 / 17.01.2007

Nr. 10352 / 05.02.2007

Ministerul Sănătății Publice

Ministerul Administrației și
Internelor

Nr. 113 / 22.01.2007

Nr. 133 / 30.01.2007

REGULAMENTUL

pentru organizarea și desfășurarea concursului pentru sănătate și prim ajutor „Sanitarii pricepuți”

Concursul pentru sănătate și prim ajutor „Sanitarii pricepuți” este organizat de Societatea Națională de Cruce Roșie din România, împreună cu Ministerul Educației și Cercetării, Ministerul Sănătății Publice și Ministerul Administrației și Internelor.

Atribuțiile ce revin fiecăruia dintre ministerele menționate pot fi detaliate în cuprinsul unor protocoale încheiate între acestea și SNCRR.

I. SCOPUL

Concursul se adresează elevilor din ciclul gimnazial și liceal și vizează atingerea următoarelor obiective:

- însușirea cunoștințelor de bază despre Mișcarea Internațională de Cruce Roșie și Semilună Roșie, despre istoria Societății Naționale de Cruce Roșie din România, despre Principiile Fundamentale ale Crucii Roșii;
- dezvoltarea sentimentului solidarității umane față de cei aflați în suferință
- păstrarea și îmbunătățirea sănătății fizice
- însușirea cunoștințelor de bază privind prevenirea accidentelor și a deprinderilor practice pentru acordarea corectă a primului ajutor premedical.
- promovarea ocrotirii mediului înconjurător;

II. PARTICIPARE

La concurs poate participa, benevol, orice elev din învățământul gimnazial (cl. V-VIII) și liceal (cl. IX-XII).

III. SISTEMUL DE ORGANIZARE

1. Promovarea concursului în școli. Debutează la începutul anului școlar, prin distribuirea de către voluntarii de Cruce Roșie a materialelor informative și a bibliografiei concursului „Sanitarii Pricepuți”.

2. Formarea echipajelor și pregătirea elevilor. Se organizează în semestrul I al anului școlar, de către subfiliala locală a Crucii Roșii Române, în colaborare cu conducerea unităților școlare.

Pregătirea elevilor se face pe clase, echipajele putând fi constituite din elevii ai mai multor clase din același an de studiu, după tematica din anexa 1.

Prin testare teoretică și practică se constituie echipajul anului de studiu care va participa la etapa pe școală. Echipajul va fi format din cinci elevi. Pregătirea teoretică a elevilor se realizează de către cadre didactice și personal medico-sanitar. Pregătirea practică se asigură de cadrele medico-sanitare în colaborare cu îndrumătorul echipajului - cadru didactic.

Concursul se organizează pe etape: echipa câștigătoare a etapei pe școală se va constitui în cerc „Sanitarii pricepuți”, pentru a continua pregătirea în vederea participării la etapa pe localitate/zonă; echipajele câștigătoare ale etapelor pe localitate/zonă vor continua pregătirea în cadrul cercului „Sanitarii pricepuți”, pentru a participa la etapa județeană, iar echipajul câștigător al etapei județene va continua pregătirea pentru participarea la etapa națională în cadrul cercului „Sanitarii pricepuți”.

3. Etapa pe școală. Se organizează în perioada 9 noiembrie – 18 decembrie a anului școlar, de către subfiliala locală a Crucii Roșii Române, cu sprijinul voluntarilor Crucii Roșii din școală, în colaborare cu conducerea școlii și cadrele medicale din școala respectivă sau localitate, în afara orelor de curs și în zilele libere. Participă echipajele câștigătoare pe clase - ani de studiu, la nivelul fiecărui ciclu de învățământ.

4. Etapa pe localitate. În funcție de numărul școlilor participante, se pot organiza, premergător etapei pe zonă, în zilele libere, etape pe localitate. Acestea vor fi organizate de către subfiliala locală a Crucii Roșii Române, în colaborare cu conducerea școlilor care participă, organele sanitare locale și organele locale de poliție.

5. Etapa pe zonă.

Se desfășoară în ultimele 2 săptămâni ale lunii aprilie.

Organizarea se asigură de către subfilialele de Cruce Roșie și filiala județeană a Crucii Roșii Române, împreună cu Inspectoratul școlar și Autoritatea de Sănătate Publică, Inspectoratul de poliție județean – Serviciul circulație. La etapa pe zonă participă echipajele clasate pe primul loc la etapele pe localitate. În județele în care numărul școlilor participante este redus, etapa pe județ se organizează direct după etapa pe localitate.

6. Etapa pe județ și sector al Municipiului București. Se organizează în perioada 29 mai – 6 iunie, de către filiala județeană a Crucii Roșii Române, respectiv filiala de sector a Municipiului București, în colaborare cu Inspectoratul școlar, Autoritatea de Sănătate Publică și Inspectoratele județene de poliție și Direcția Generală de Poliție a Municipiului București. Participă echipajele clasate pe locul I la etapa pe localitate/zonă. Concursul, cu etapele pe școală, localitate (atunci când este cazul), zonă, județ sau sector se va organiza anual.

7. Etapa națională. Se organizează anual, alternativ pentru fiecare ciclu de învățământ:gimnazial/liceal, în vacanța de vară, de către Societatea Națională de Cruce Roșie din România, în colaborare cu Ministerul Educației și Cercetării, Ministerul Sănătății Publice și Ministerul Administrației și Internelor.

Participă echipajele câștigătoare ale locului I la etapa județeană și de sector a Municipiului București din ciclul pentru care are loc etapa națională.

Concursul va avea loc într-o locație corespunzătoare acestui tip de activitate, stabilită anual prin consultare, de către instituțiile semnatare ale prezentului regulament.

Ministerul Educației și Cercetării va suporta cheltuielile de transport de la nivel de teritoriu către gara de destinație, precum și cheltuielile legate de transportul participanților din teritoriu, de la gara de destinație până la locația unde va avea loc etapa națională.

Societatea Națională de Cruce Roșie din România va suporta toate cheltuielile legate de cazarea și masa participanților din județe și sectoare ale Municipiului București, precum și cheltuielile suplimentare. Prin cheltuieli suplimentare se înțelege: cazarea și masa membrilor juriului și a delegaților Societății Naționale de Cruce Roșie din România, cheltuieli pentru premii și confecționarea de uniforme pentru participanți, cheltuielile pentru tipărirea diplomelor, cheltuieli pentru realizarea unor materiale de promovare a concursului, alte cheltuieli.

Cheltuielile Societății Naționale de Cruce Roșie din România se acoperă din sumele acordate de la bugetul de stat prin legea bugetară anuală, în temeiul art. 16 din legea 139 /1995 privind organizarea și funcționarea Crucii Roșii Române.

IV. REGULAMENTUL DE DESFĂȘURARE A CONCURSULUI.

1. Proba teoretică. La toate etapele concursului, se organizează o testare stabilită de juriul concursului, pe baza tematicii orientative din anexa nr. 1.

Testul va cuprinde 10 întrebări, cu trei răspunsuri pentru fiecare întrebare, din care numai unul va fi corect, urmând ca participanții să aleagă răspunsul bun. La diferitele etape ale concursului, juriul poate decide ca nici una din variantele de răspuns să nu fie corecte. Fiecare răspuns corect va fi notat cu un punct. Întrebările vor fi aceleași pentru toți concurenții din același ciclu. Răspunsurile la întrebările formulate în test vor fi date de întreaga grupă, prin consultare, în maximum 10 minute. În mod obligatoriu, 3 din cele 10 întrebări se vor referi la istoria și problematica Crucii Roșii.

2. Proba practică. Va cuprinde un exercițiu de acordare a primului ajutor unui rănit. Subiectul va fi stabilit prin tragere la sorți, din tematica orientativă din anexa 1.

Proba practică trebuie executată de membrii întregului echipaj și va cuprinde inclusiv transportul accidentatului până la punctul de adunare a răniților.

Timpul de executare a probei practice este de 10 minute.

Proba practică se va organiza în aer liber, pe un teren care să poată asigura buna desfășurare a competiției.

La sfârșitul probei practice juriul va comunica echipajului notele obținute. Echipajul are drept de contestație pe loc.

3. Juriul concursului. Juriul va fi format din 3 persoane la etapa pe școală și din 5-7 persoane la etapele superioare. Membrii juriului, la toate etapele de concurs, vor fi selectați din rândul persoanelor familiarizate (cu experiență) în derularea acestei competiții.

Nu pot face parte din juriu persoanele care au un grad de rudenie cu membrii echipajelor aflate în concurs sau care au pregătit echipaje aflate în concurs.

a) La etapa pe școală, testarea echipajelor va fi făcută de către un juriu format din cadre sanitare, de preferință altele decât cele care au pregătit echipajele, profesori de biologie și de educație fizică și sport, care nu au echipaje în concurs și sunt, eventual, de la altă școală. Din juriu vor face parte și reprezentanți ai subfilialei de Cruce Roșie.

b) La etapele superioare, județene și națională, juriul va fi format din reprezentanți ai instituțiilor care colaborează la organizarea concursului, de preferat medici sau profesori de biologie și de educație fizică și sport. Președintele juriului va fi, în mod obligatoriu, un medic.

4. Notarea

a) la proba teoretică, se face prin sistemul de notare de la 0 la 10, acordându-se câte un punct pentru fiecare răspuns corect. Suma punctelor obținute reprezintă nota la proba teoretică;

b) la proba practică, se face pornind de la nota de bază 10, din care vor fi scăzute punctele de penalizare, conform anexei nr. 3.

Punctajul final va fi constituit din însumarea punctajului obținut la proba teoretică și punctajul acordat de fiecare membru al juriului la proba practică.

Clasamentul se va întocmi în ordinea descrescătoare a mediilor.

În cazul în care există medii egale, departajarea se va face pe baza unei probe practice cu subiect unic.

Afișarea rezultatelor finale va preceda festivitatea de premiere. Contestațiile vor fi depuse și discutate cu membrii juriului timp de o ora după afișare.

Pentru echipajele clasate pe primele 6 locuri la medii egale, departajarea se va face printr-o probă de baraj, exclusiv practică, care să reprezinte, totodată, și o demonstrație pentru ceilalți participanți. Această probă va cuprinde o intervenție de prim ajutor în cazul unui accident colectiv (3 - 4 victime). Juriul va aprecia calitatea prestației echipajelor, prezentarea în fața juriului, ținuta, disciplina în intervenție, siguranța deciziei și a gesturilor de prim ajutor, anunțarea cât mai rapidă și cât mai completă a accidentului către Serviciul de ambulanță și alte servicii.

Echipajele care efectuează manevre greșite și care pun în pericol viața victimei sunt descalificate, indiferent de restul prestației.

Însoțitorul de echipaj are dreptul să asiste la prestația propriului echipaj, cu interdicția de a interveni pe parcursul probei practice.

5. Premii. Pentru etapele de concurs inclusiv etapa pe județ/sector al Municipiului București se acordă premii, în funcție de posibilitățile financiare ale filialelor Societății Naționale de Cruce Roșie din România și a Inspectoratelor școlare județene iar la etapa națională de către SNCRR - Sediul Central prin alocația bugetară. Se recomandă atragerea unui număr cât mai mare de sponsori.

V. DISPOZIȚII FINALE. În timpul desfășurării concursului, membrii echipajelor vor purta emblema Crucii Roșii Române pe echipamentul de concurs.

Echipajele care participă la toate etapele concursului vor fi însoțite de cadre didactice pe tot parcursul călătoriei, de la plecare până la sosire.

Echipajele câștigătoare ale etapelor județene ale concursului vor fi însoțite la etapa națională de persoana care le-a pregătit sau de un delegat al filialei teritoriale a Societății Naționale de Cruce Roșie.

Până la etapa pe județ (sector), filialele Crucii Roșii Române, în limitele sumelor prevăzute în bugetul propriu, vor asigura:

- cheltuielile aferente organizării și desfășurării concursului
- procurarea obiectelor pentru premiarea echipajelor câștigătoare ale acestor etape;
- costul transportului echipajelor la etapele teritoriale ale concursului.

La toate etapele concursului, subfilialele, filialele și Sediul central al SNCRR vor căuta sponsori care să acopere o parte din cheltuieli (exemplu: societăți comerciale, care să ofere obiecte pentru premii).

Celelalte instituții care participă la organizarea concursului pot oferi de asemenea premii, din fondurile proprii, câștigătorilor diferitelor etape ale concursului.

Pentru legitimarea membrilor echipajelor, la toate etapele concursului, sunt necesare următoarele documente:

- tabel nominal, cuprinzând membrii echipajului, în care se va menționa, pentru fiecare elev: clasa, data nașterii. Tabelul va purta semnătura directorului și ștampila școlii;
- cametele de elev, pentru toți membrii echipajului, cu viza școlii pe anul școlar în curs.

Anexele 1, 2 și 3 fac parte integrantă din acest Regulament.

Prezentul Regulament se aplică, începând cu anul școlar 2006-2007 și înlocuiește Regulamentul din anul 1998.

**Societatea Națională de
Cruce Roșie din România**

Director general,

Mihaela Sterju



Ministerul Educației și Cercetării,

Ministru,

Mihail Hărdău



Ministerul Sănătății Publice

Ministru,

Eugen Nicolăescu



**Ministerul Administrației și
Internelor**

Ministru,

Vasile Blaga



TEMATICA ORIENTATIVĂ PENTRU CICLUL GIMNAZIAL

Proba teoretică

1. Mișcarea de Cruce Roșie și Semilună Roșie – istoric.
2. Principiile fundamentale ale Crucii Roșii.
3. Crucea Roșie Română – istoric.
4. Noțiuni generale de igiena: igiena individuală, a apei, a alimentelor
5. Regimul de activitate și de odihnă al elevului.
6. Prevenirea accidentelor de circulație. Reguli de circulație rutieră
7. Prevenirea bolilor contagioase.
8. Principii generale în acordarea primului ajutor.
9. Măsuri de autoprotecție în acordarea primului ajutor.
10. Tehnica resuscitării cardio-respiratorii.
11. Tipuri de bandaje.
12. Hemoragia. Hemostaza
13. Fracturi. Luxații. Entorse
14. Arsuri. Electrocutare.
15. Primul ajutor în intoxicații/otrăviri.
16. Sângele. Grupele de sânge. Donarea de sânge voluntară și neremunerată

Proba practică

1. Resuscitarea cardiacă și respiratorie.
2. Primul ajutor în starea de inconștiență
3. Primul ajutor în blocarea căilor respiratorii cu corpi străini
4. Primul ajutor în plăgi.
5. Hemoragie. Tehnica hemostazei.
6. Primul ajutor în luxații și entorse.
7. Primul ajutor în caz de fracturi.
8. Primul ajutor în arsuri.
9. Primul ajutor în caz de electrocutare.
10. Primul ajutor în caz de insolație.
11. Suportul psihologic
12. Transportul accidentatului.

TEMATICA ORIENTATIVĂ PENTRU LICEE

Proba teoretică

1. Mișcarea de Cruce Roșie și Semilună Roșie – istoric.
2. Principiile fundamentale ale Crucii Roșii.
3. Crucea Roșie Română – istoric.
4. Noțiuni generale de igienă: igiena individuală, a apei, a alimentelor
5. Regimul de activitate și de odihnă al elevului.
6. Prevenirea accidentelor de circulație. Reguli de circulație rutieră
7. Prevenirea bolilor contagioase
8. Prevenirea bolilor cu transmitere sexuală.
9. Droguri - noțiuni generale. Consecințele consumului de droguri
10. Principii generale în acordarea primului ajutor.
11. Măsurile de autoprotecție în acordarea primului ajutor.
12. Tehnica resuscitării cardio - respiratorii.
13. Tipuri de bandaje.
14. Hemoragia. Hemostaza
15. Fracturi, luxații, entorse.
16. Arsuri. Electrocutarea
17. Primul ajutor în intoxicații/otrăviri.
18. Sângele. Grupele de sânge. Donarea de sânge voluntară și neremunerată.

Proba practică

1. Resuscitarea cardiacă și respiratorie.
2. Primul ajutor în starea de inconștiență.
3. Primul ajutor în sufocare (blocarea căilor respiratorii)
4. Primul ajutor în plăgi
5. Hemoragia. Tehnica hemostazei.
6. Primul ajutor în luxații și entorse.
7. Primul ajutor în caz de fracturi
8. Primul ajutor în arsuri.
9. Primul ajutor în caz de electrocutare.
10. Primul ajutor în caz de degerături.
11. Primul ajutor în caz de înec.
12. Primul ajutor în caz de insolație.
13. Primul ajutor psihologic.
14. Transportul accidentatului.

BIBLIOGRAFIE

Manualul pentru concursul „Sanitarii pricepuți” editat de Crucea Roșie Română
Site-ul Crucii Roșii Române: www.crucearosie.ro

Anexa nr. 2

BAREMUL DE MATERIALE CE INTRĂ ÎN DOTAREA GENȚILOR DE PRIM AJUTOR

1. Geantă sanitară (1 buc.)
2. Foarfecă (1 buc.)
3. Atele 4 buc.
4. Feși elastice (4 buc.)
5. Feși de tifon, diferite dimensiuni (4 buc.)
6. Plasturi (1 cutie)
7. Leucoplast (1 rola)
8. Comprese sterile (4 pachete)
9. Triunghiuri de pânză (10 buc.)
10. Mănuși din material impermeabil (5 per.)
11. Leucoplast (1 rolă)
12. Creion, bloc-notes
13. Dezinfectant extern lichid
14. Ace de siguranță (20 buc.).

Societatea Națională de Cruce Roșie din România
 Competiția „Sanitarii pricepuți”
 Etapa _____

Echipajul _____

NORMATIV DE PENALIZARE

Manevrele evaluate	Punctaj standard	Punctaj acordat	Observații
Stabilirea diagnosticului și a gravității cazului	1		
Controlul funcțiilor vitale: conștientă, respirație, circulație. Evaluarea generală a accidentatului	1		
Comunicarea rezultatului evaluării șefului de echipă,	0,5		
Anunțarea ambulantei și a altor servicii, după caz	0,5		
Manevre de acordarea primului ajutor	3		
Așezarea victimei în poziție specifică	1		
Transport	1		
Supravegherea continuă a funcțiilor vitale: conștientă, puls, respirații.	1		
Asigurarea suportului psihologic	1		
TOTAL	10		
OBSERVAȚII:			

Membru în juriu,

Nume și prenume _____

Semnătura _____