

# PROIECT EDUCAȚIONAL NAȚIONAL CURCUBEUL SCHIMBĂRII

Educația presupune schimbare,  
iar schimbarea nu poate exista fără educație.



*Educația pentru schimbare,  
participare și democrație își  
propune responsabilizarea  
individului, pregătirea pentru  
afirmare și adaptare,*

*pentru a deveni un bun  
cetățean, conștient de drepturile  
și responsabilitățile sale.*

Un proiect educațional inițiat de Ministerul Educației Naționale și  
derulat în parteneriat cu: UNESCO, AGGR (Asociația Ghizilor și Ghidelor din  
România), Editura Cuvântul Info Ploiești, C.KREUL Germania și  
Inspectoratele școlare județene.

15 OCTOMBRIE 2013 – 15 OCTOMBRIE 2015

## ZIUA MONDIALĂ A MERSULUI PE JOS (primul week-end din octombrie)



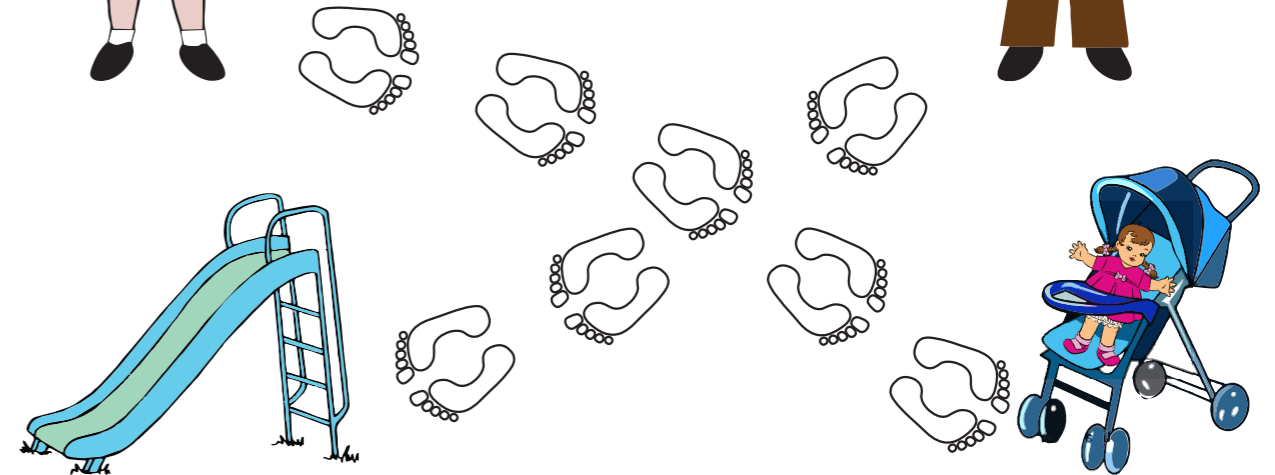
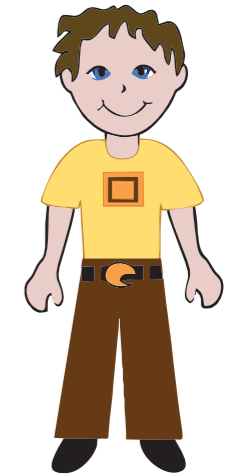
Anual, din 1991, în primul week-end din octombrie, se sărbătorește Ziua Mondială a Mersului pe Jos. Organizația Mondială a Sănătății a recunoscut, în mod oficial, importanța Zilei Mondiale a Mersului pe Jos și susține acest eveniment în cadrul inițiativei anuale globale, intitulată Mișcare pentru Sănătate.

Cu această ocazie instituțiile și organizațiile neguvernamentale cu profil sportiv propun populației, fără diferențieri de vârstă, rasă, limbă, dizabilitate etc., diverse exerciții de mișcare, în cea mai mare parte legate de mersul pe jos: plimbări, drumeții, marșuri, dar și concursuri de desene pe asfalt, de postere/afișe etc. Toate aceste manifestări au rolul de a arăta oamenilor că mersul pe jos înseamnă sănătate, pace, comunicare, cunoaștere, toleranță, perseverență etc.

Sugestii de activități desfășurate cu copiii și părinții:

- Părinții și copiii vor fi invitați, cu prilejul Zilei Mondiale a Mersului pe Jos, în curtea grădiniței sau într-un spațiu deschis pus la dispoziție de către autoritățile publice locale. În timp ce copiii vor face o întrecere tip maraton, părinții vor concepe și executa cupele câștigătorilor și podiumul pentru premiere, din materiale refolosibile.
- Provocați părinții și copiii la un concurs al "Carnetelelor cunoașterii" și încurajați-i să fie atenți și să își noteze în carnetele toate persoanele pe care le-au întâlnit în ziua aleasă de comun acord pentru sărbătorirea Zilei Mondiale a Mersului pe Jos. La sfârșitul zilei, invitați-i la o discuție și lăsați-i să își împărtășească impresiile.

- Mergi pe urmele pașilor celor doi copii și colorează-le diferit pentru a arăta unde ajunge fiecare. Numără perechile de urme din dreptul fiecăruia și pune un X în dreptul copilului care face mai multe perechi de urme decât celălalt.



- Concepe și desenează în spațiul dat, un afiș pentru Ziua Mondială a Mersului pe Jos.

