



Nr. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . 2019

ANEXA B

 SE APROBĂ.  
 SECRETAR DE STAT,  
 Ionel Florian LIXANDRU

 SE APROBĂ.  
 SECRETAR DE STAT,  
 Irina Elisabeta COVACS

**PREVEDERI METODOLOGICE ȘI REGULAMENTE  
 PENTRU DISCIPLINELE SPORTIVE NOMINALIZATE ÎN CALENDARUL  
 COMPETIȚIILOR SPORTIVE ȘCOLARE NAȚIONALE  
 ANUL ȘCOLAR 2018-2019**

**OLIMPIADA NAȚIONALĂ A SPORTULUI ȘCOLAR  
 PREVEDERI METODOLOGICE**

**I. ATLETISM****I.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR - FETE ȘI BĂIEȚI****I.1.1. PROBE INDIVIDUALE: 50m plat și 600m plat  
(competiție cu finalitate județeană/mun. București)**

Nr. crt.	PROBA	PREVEDERI METODOLOGICE
01.	<b>Alergare de viteză</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 metri plat - fete</li> <li>• 50 metri plat - băieți</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- participă elevi/eleve din clasele a III-a și a IV-a;</li> <li>- se pleacă cu start din picioare, cronometrare la semnal sonor;</li> <li>- se aleargă pe serii formate din 4-6 elevi/eleve;</li> <li>- în semifinală se califică elevii/elevele care obțin primii doi timpi;</li> <li>- în finală se califică elevii/elevele care au obținut primii 6-8 timpi în semifinală;</li> <li>- se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate - pistă de atletism;</li> <li>- se folosesc minimum 2 cronometre la fiecare concurent;</li> <li>- la faza pe județ/mun.București se califică ocupantul/ocupanta locului I la faza pe localitate/sector.</li> </ul>
02.	<b>Alergare de rezistență</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 600m - fete</li> <li>• 600m - băieți</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- participă elevi/eleve din clasele a III-a și a IV-a;</li> <li>- se pleacă cu start din picioare;</li> <li>- se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate - pistă de atletism;</li> <li>- se aleargă în serii de maximum 10 elevi/eleve;</li> <li>- ordinea în clasamentul final se stabilește pe baza timpilor obținuți în serii;</li> <li>- la sosire se va înmâna fiecărui participant un număr de ordine;</li> <li>- se folosesc, de preferință, cronometre care înregistrează mai mulți timpi;</li> <li>- la faza pe județ/mun.București se califică ocupantul/ocupanta locului I la faza pe localitate/sector.</li> </ul>

## I.2. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI

### I.2.1. CROS INDIVIDUAL

(competiție cu finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE
- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele V-VIII; - DISTANȚELE DE CONCURS: <ul style="list-style-type: none"><li>• FETE: etapa pe județ/mun.București - 1200 m; etapa națională - 1500 m</li><li>• BĂIEȚI: etapa pe județ/mun.București - 1500 m; etapa națională - 2000 m</li></ul> - la sosire se va înmâna fiecărui participant un număr de ordine; - la faza pe județ/mun.București se califică ocupanții/ocupantele primelor trei locuri la faza pe localitate/sector; - la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ/mun.București.

## I.3. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI

### I.3.1. CROS INDIVIDUAL

(competiție cu finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE
- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX-XII/XIII; - DISTANȚELE DE CONCURS: <ul style="list-style-type: none"><li>• FETE: etapa pe județ/mun.București - 1500 m; etapa națională - 2000 m</li><li>• BĂIEȚI: etapa pe județ/mun.București - 2000 m; etapa națională - 2500 m</li></ul> - la sosire se va înmâna fiecărui participant un număr de ordine; - la faza pe județ/mun.București se califică ocupanții/ocupantele primelor trei locuri la faza pe localitate/sector; - la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ/mun.București.

### I.3.2. PENTATLON ȘCOLAR PE ECHIPE

(competiție cu finalitate națională)

Nr. crt.	PROBA	PREVEDERI METODOLOGICE
01.	<b>Alergare de viteză</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 60 metri plat - fete</li><li>• 60 metri plat - băieți</li></ul>	- se pleacă cu start de jos; - se aleargă pe serii formate din 4-8 elevi; - se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate - pistă de atletism; - se folosesc minimum 2 cronometre la fiecare concurent.
02.	<b>Săritura în lungime cu elan</b>	- bătaia se face într-un spațiu de 1/1m, delimitat; - măsurarea se face de la locul desprinderii; - se formează grupe de 10 elevi, programați pe ore; - se acordă 3 sărituri pentru fiecare elev, executate prin alternanță; - la fiecare elev se transformă în puncte cel mai bun rezultat.
03.	<b>Aruncarea mingii de oină</b>	- se poate arunca de pe loc sau cu elan; - se constituie grupe formate din maximum 10 elevi; - se efectuează câte trei aruncări, prin alternanță; - la fiecare elev se transformă în puncte cel mai bun rezultat.
04.	<b>Aruncarea greutății</b>	- se poate arunca de pe loc sau cu elan; - se constituie grupe formate din maximum 10 elevi; - se efectuează câte trei aruncări, prin alternanță; - la fiecare elev se transformă în puncte cel mai bun rezultat.
05.	<b>Alergare de rezistență</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 800m - fete</li><li>• 800m - băieți</li></ul>	- se pleacă cu start din picioare; - se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate - pistă de atletism; - se aleargă în serii de maximum 10 elevi; - se folosesc, de preferință, cronometre care înregistrează mai mulți timpi.

#### ALTE PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX-XII/XIII; - o echipă este formată din 5 elevi/eleve; - la fiecare probă, echipa primește puncte la cele mai bune 4 performanțe obținute de către cei/cele cinci elevi/eleve;
--

- punctajul obținut de fiecare echipă se calculează prin însumarea totalului punctelor obținute la cele patru probe;
- transformarea performanțelor în puncte se face conform tabelelor de mai jos;
- la faza pe județ/ mun. București se califică echipele ocupante a primelor trei locuri la faza pe localitate/sector; la faza pe zonă se califică echipa ocupantă a primului loc la faza pe județ/ mun. București; la faza națională se califică echipa ocupantă a primului loc la faza pe zonă.

## TRANSFORMAREA PERFORMAȚELOR ÎN PUNCTE:

### BĂIEȚI

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	greutate
150	-	1'57"4	7,12	108,68	19,00
149	-	1'57"7	7,11	108,12	18,95
148	-	1'58"0	7,10	107,54	18,90
147	-	1'58"3	7,09	106,98	18,85
146	6,6	1'58"6	7,08	106,42	18,80
145	-	1'58"9	7,07	105,84	18,75
144	-	1'59"1	7,06	105,26	18,70
143	-	1'59"4	7,05	104,70	18,65
142	-	1'59"7	7,04	104,12	18,60
141	6,7	2'00"0	7,03	103,54	18,55
140	-	2'00"3	7,02	102,98	18,50
139	-	2'00"6	7,01	102,40	18,40
138	-	2'00"9	6,99	101,82	18,30
137	6,8	2'01"2	6,98	101,24	18,20
136	-	2'01"5	6,97	100,66	18,10
135	-	2'01"8	6,95	100,08	18,00
134	-	2'02"1	6,94	99,50	17,90
133	-	2'02"5	6,92	98,92	17,80
132	6,9	2'02"8	6,90	98,34	17,70
131	-	2'03"1	6,88	97,76	17,60
130	-	2'03"4	6,86	97,16	17,50
129	-	2'03"7	6,84	96,58	17,40
128	-	2'04"0	6,82	96,00	17,30
127	7,0	2'04"3	6,80	95,40	17,20
126	-	2'04"6	6,78	94,82	17,10
125	-	2'04"9	6,75	94,22	17,00
124	-	2'05"3	6,72	93,62	16,90
123	7,1	2'05"6	6,69	93,04	16,80
122	-	2'05"9	6,66	92,44	16,70
121	-	2'06"2	6,63	91,84	16,60
120	-	2'06"5	6,60	91,26	16,50
119	-	2'06"9	6,57	90,66	16,40
118	7,2	2'07"2	6,54	90,06	16,30
117	-	2'07"5	6,51	89,46	16,20
116	-	2'07"8	6,48	88,86	16,10
115	-	2'08"2	6,45	88,28	16,00
114	7,3	2'08"5	6,42	87,66	15,90
113	-	2'08"8	6,39	87,04	15,80
112	-	2'09"2	6,36	86,44	15,70
111	-	2'09"5	6,33	85,84	15,60
110	7,4	2'09"8	6,30	85,22	15,50
109	-	2'10"2	6,27	84,62	15,40
108	-	2'10"5	6,24	84,00	15,30
107	-	2'10"9	6,21	83,40	15,20
106	-	2'11"2	6,18	82,78	15,10
105	7,5	2'11"5	6,15	82,18	15,00
104	-	2'11"9	6,12	81,56	14,90
103	-	2'12"2	6,09	80,94	14,80
102	-	2'12"6	6,06	80,32	14,70

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oina	greutate
101	7,6	2'12"9	6,03	79,70	14,60
100	-	2'13"3	6,02	79,09	14,50
99	-	2'13"6	5,97	78,48	14,40
98	-	2'14"0	5,94	77,84	14,30
97	7,7	2'14"4	5,91	77,22	14,20
96	-	2'14"7	5,88	76,66	14,10
95	-	2'15"1	5,85	75,98	14,00
94	-	2'15"4	5,82	75,34	13,90
93	7,8	2'15"8	5,79	74,72	13,80
92	-	2'16"2	5,76	74,08	13,70
91	-	2'16"5	5,73	73,46	13,60
90	-	2'16"9	5,70	72,82	13,50
89	7,9	2'17"3	5,67	72,18	13,40
88	-	2'17"7	5,64	72,56	13,30
87	-	2'18"0	5,61	70,92	13,20
86	8,0	2'18"4	5,58	70,28	13,10
85	-	2'18"8	5,55	69,64	13,00
84	-	2'19"2	5,52	69,00	12,90
83	-	2'19"6	5,49	68,36	12,80
82	8,1	2'20"0	5,46	67,72	12,70
81	-	2'20"4	5,43	67,08	12,60
80	-	2'20"8	5,40	66,42	12,50
79	-	2'21"2	5,37	65,78	12,40
78	8,2	2'21"6	5,34	65,12	12,30
77	-	2'22"0	5,31	64,48	12,20
76	-	2'22"4	5,28	63,82	12,10
75	8,3	2'22"8	5,25	63,18	12,00
74	-	2'23"2	5,22	62,52	11,90
73	-	2'23"8	5,19	61,86	11,80
72	-	2'24"0	5,16	61,20	11,70
71	8,4	2'24"4	5,13	60,54	11,60
70	-	2'24"8	5,10	59,88	11,50
69	-	2'25"3	5,07	59,22	11,40
68	8,5	2'25"7	5,04	58,56	11,30
67	-	2'26"1	5,01	57,90	11,20
66	-	2'26"6	4,98	57,24	11,10
65	8,6	2'27"0	4,95	58,56	11,00
64	-	2'27"4	4,92	55,90	10,90
63	-	2'27"8	4,89	55,22	10,80
62	-	2'28"3	4,86	54,54	10,70
61	8,7	2'28"8	4,83	53,88	10,60
60	-	2'29"2	4,80	53,20	10,50
59	-	2'29"7	4,77	52,52	10,40
58	8,8	2'30"1	4,74	51,84	10,30
57	-	2'30"6	4,71	51,18	10,20
56	-	2'31"1	4,68	50,48	10,10
55	8,9	2'31"6	4,65	49,80	10,00
54	-	2'32"0	4,62	49,10	9,90
53	-	2'32"5	4,59	48,42	9,80
52	9,0	2'33"0	4,56	47,74	9,70
51	-	2'33"5	4,53	47,04	9,60
50	-	2'34"0	4,50	46,36	9,50

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oina	greutate
49	9,1	2'34"5	4,46	45,66	9,30
48	-	2'35"0	4,42	44,96	9,20
47	-	2'35"5	4,38	44,26	9,10
46	9,2	2'36"0	4,34	43,56	9,00
45	-	2'36"6	4,30	42,86	8,90
44	9,3	2'37"1	4,26	42,16	8,80
43	-	2'37"5	4,22	41,46	8,70
42	-	2'38"2	4,18	40,74	8,60
41	9,4	2'38"7	4,14	40,04	8,50
40	-	2'39"3	4,10	39,32	8,40
39	9,5	2'39"8	4,05	38,62	8,30
38	-	2'40"4	4,00	37,90	8,20
37	-	2'41"0	3,95	37,18	8,10
36	9,6	2'41"6	3,90	36,46	8,00
35	-	2'42"2	3,85	35,74	7,85
34	9,7	2'42"8	3,80	35,02	7,70
33	-	2'43"4	3,75	34,30	7,55
32	-	2'44"0	3,70	33,58	7,40
31	9,8	2'44"6	3,65	32,84	7,25
30	-	2'45"3	3,60	32,12	7,10
29	9,9	2'45"9	3,55	31,36	6,95
28	-	2'46"6	3,50	30,66	6,80
27	10,0	2'47"3	3,45	29,92	6,65
26	-	2'47"9	3,40	29,18	6,50
25	10,1	2'48"6	3,35	28,44	6,35
24	-	2'49"4	3,30	27,70	6,20
23	10,2	2'50"1	3,24	26,96	6,05
22	-	2'50"8	3,18	26,20	5,90
21	10,3	2'51"6	3,12	25,46	5,75
20	-	2'52"4	3,06	24,70	5,60
19	10,4	2'53"2	3,00	23,96	5,45
18	-	2'54"0	2,94	23,20	5,30
17	10,5	2'54"8	2,88	22,44	5,15
16	10,6	2'55"7	2,82	21,68	5,00
15	-	2'56"8	2,76	20,92	4,80
14	10,7	2'57"5	2,70	20,16	4,60
13	-	2'58"5	2,64	19,38	4,40
12	10,8	2'59"5	2,57	18,62	4,20
11	10,9	3'00"5	2,51	17,84	4,00
10	11,0	3'01"6	2,44	17,06	3,80
09	-	3'02"8	2,36	16,30	3,60
08	11,1	3'04"0	2,31	15,52	3,40
07	11,2	3'05"3	2,25	14,74	3,20
06	11,3	3'06"7	2,18	13,94	3,00
05	11,4	3'08"2	2,12	13,16	2,80
04	11,5	3'09"9	2,05	12,38	2,60
03	11,6	3'11"8	1,99	11,58	2,40
02	11,8	3'14"0	1,92	10,78	2,20
01	11,9	3'16"9	1,84	10,00	2,00

**FETE**

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	greutate
150	7,1	2'02"2	6,22	77,84	18,00
149	-	2'02"4	6,21	77,54	17,95
148	-	2'02"6	6,20	77,14	17,90
147	-	2'02"8	6,19	76,72	17,85
146	7,2	2'03"0	6,18	76,32	17,80
145	-	2'03"2	6,17	75,90	17,75
144	-	2'03"4	6,16	75,48	17,70
143	-	2'03"6	6,15	75,08	17,65
142	-	2'03"8	6,14	74,66	17,60
141	7,3	2'04"0	6,13	74,24	17,55
140	-	2'04"2	6,12	73,84	17,50
139	-	2'04"4	6,11	73,42	17,40
138	-	2'04"6	6,10	73,00	17,30
137	7,4	2'04"8	6,08	72,58	17,20
136	-	2'05"0	6,07	72,16	17,10
135	-	2'05"2	6,05	71,74	17,00
134	-	2'05"4	6,04	71,32	16,90
133	-	2'05"6	6,02	70,90	16,80
132	7,5	2'05"8	6,00	70,48	16,70
131	-	2'06"0	5,98	70,06	16,60
130	-	2'06"2	5,96	69,64	16,50
129	-	2'06"4	5,94	69,22	16,40
128	-	2'06"6	5,92	68,60	16,30
127	7,6	2'06"8	5,90	68,28	16,20
126	-	2'07"0	5,88	67,94	16,10
125	-	2'07"2	5,85	67,52	16,00
124	-	2'07"4	5,82	67,10	15,90
123	7,7	2'07"6	5,79	66,66	15,80
122	-	2'07"8	5,76	66,24	15,70
121	-	2'08"0	5,73	65,80	15,60
120	-	2'08"2	5,70	65,38	15,50
119	-	2'08"4	5,67	64,94	15,40
118	7,8	2'08"6	5,64	64,52	15,30
117	-	2'08"8	5,61	64,08	15,20
116	-	2'09"0	5,58	63,66	15,10
115	-	2'09"5	5,55	63,22	15,00
114	7,9	2'10"0	5,52	62,78	14,90
113	-	2'10"5	5,49	62,34	14,80
112	-	2'11"0	5,46	61,92	14,70
111	-	2'11"5	5,43	61,48	14,60
110	8,0	2'12"0	5,40	61,04	14,50
109	-	2'12"5	5,37	60,60	14,40
108	-	2'13"0	5,34	60,16	14,30
107	-	2'13"5	5,31	59,72	14,20
106	-	2'14"0	5,28	59,28	14,10
105	8,1	2'14"5	5,25	58,84	14,00
104	-	2'15"0	5,22	58,36	13,90
103	-	2'15"5	5,19	57,94	13,80
102	-	2'16"0	5,16	57,50	13,70
101	8,2	2'16"5	5,13	57,06	13,60

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oia	greutate
100	-	2'17"0	5,10	56,60	13,50
99	-	2'18"0	5,07	56,16	13,40
98	-	2'19"0	5,04	55,70	13,30
97	8,3	2'20"0	5,01	55,26	13,20
96	-	2'21"0	4,98	54,82	13,10
95	-	2'22"0	4,95	54,36	13,00
94	-	2'23"0	4,92	53,90	12,90
93	8,4	2'24"0	4,89	53,46	12,80
92	-	2'25"0	4,86	53,00	12,70
91	-	2'26"0	4,83	52,54	12,60
90	-	2'27"0	4,80	52,06	12,50
89	8,5	2'28"0	4,77	51,64	12,40
88	-	2'29"0	4,74	51,18	12,30
87	-	2'30"0	4,71	50,72	12,20
86	8,6	2'31"0	4,68	50,26	12,10
85	-	2'32"0	4,65	49,80	12,00
84	-	2'33"0	4,62	49,34	11,90
83	-	2'34"0	4,59	48,88	11,80
82	8,7	2'35"0	4,56	48,40	11,70
81	-	2'36"0	4,53	47,94	11,60
80	-	2'37"0	4,50	47,48	11,50
79	-	2'38"0	4,47	47,00	11,40
78	8,8	2'39"0	4,44	46,54	11,30
77	-	2'40"0	4,41	46,08	11,20
76	-	2'41"0	4,38	45,60	11,10
75	8,9	2'42"0	4,35	45,14	11,00
74	-	2'43"0	4,32	44,66	10,90
73	-	2'44"0	4,29	44,18	10,80
72	-	2'45"0	4,26	43,72	10,70
71	9,0	2'46"0	4,23	43,24	10,60
70	-	2'47"0	4,20	42,76	10,50
69	-	2'48"0	4,17	42,28	10,40
68	9,1	2'49"0	4,14	41,80	10,30
67	-	2'50"0	4,11	41,32	10,20
66	-	2'51"0	4,08	40,84	10,10
65	9,2	2'52"0	4,05	40,36	10,00
64	-	2'53"0	4,02	39,88	9,90
63	-	2'54"0	3,99	39,40	9,80
62	-	2'55"0	3,96	38,82	9,70
61	9,3	2'56"0	3,93	38,42	9,60
60	-	2'57"0	3,90	37,94	9,50
59	-	2'58"0	3,87	37,46	9,40
58	9,4	2'59"0	3,84	36,96	9,30
57	-	3'00"0	3,81	36,46	9,20
56	-	3'01"0	3,78	35,98	9,10
55	9,5	3'02"0	3,75	35,46	9,00
54	-	3'03"0	3,72	35,00	8,90
53	-	3'04"0	3,69	34,50	8,80
52	9,6	3'05"0	3,66	34,00	8,70
51	-	3'06"0	3,63	33,50	8,60
50	-	3'07"0	3,60	33,00	8,50
49	9,7	3'08"0	3,56	32,50	8,30

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oina	greutate
48	-	3'09"0	3,52	32,00	8,20
47	-	3'10"0	3,48	31,50	8,10
46	9,8	3'11"0	3,44	30,98	8,00
45	-	3'12"0	3,40	30,48	7,90
44	9,9	3'13"0	3,36	29,98	7,80
43	-	3'14"0	3,32	29,46	7,70
42	-	3'15"0	3,28	28,96	7,60
41	10,0	3'16"0	3,24	28,44	7,50
40	-	3'17"0	3,20	27,94	7,40
39	10,1	3'18"0	3,15	27,42	7,30
38	-	3'19"0	3,10	26,90	7,20
37	-	3'20"0	3,05	26,40	7,10
36	10,2	3'21"0	3,00	25,84	7,00
35	-	3'22"0	2,95	25,36	6,85
34	10,3	3'23"0	2,90	24,84	6,70
33	-	3'24"0	2,85	24,32	6,55
32	-	3'25"0	2,80	23,78	6,40
31	10,4	3'26"0	2,75	23,26	6,25
30	-	3'27"0	2,70	22,74	6,10
29	10,5	3'28"5	2,65	22,20	5,95
28	-	3'30"0	2,60	21,68	5,80
27	10,6	3'31"5	2,55	21,14	5,65
26	-	3'33"0	2,50	20,62	5,50
25	10,7	3'34"5	2,45	20,08	5,35
24	-	3'36"0	2,40	19,54	5,20
23	10,8	3'37"5	2,34	19,02	5,05
22	-	3'39"0	2,28	18,48	4,90
21	10,9	3'40"5	2,22	17,94	4,75
20	-	3'42"0	2,16	17,40	4,60
19	11,0	3'43"5	2,10	16,84	4,45
18	-	3'45"0	2,04	16,30	4,30
17	11,1	3'46"5	1,98	15,76	4,15
16	11,2	3'48"0	1,92	15,20	4,00
15	-	3'49"5	1,86	14,86	3,80
14	11,3	3'51"0	1,80	14,10	3,60
13	-	3'52"5	1,74	13,56	3,40
12	11,4	3'54"0	1,67	13,00	3,20
11	11,5	3'55"5	1,61	12,44	3,00
10	11,6	3'57"0	1,54	11,88	2,80
09	-	3'58"5	1,48	11,32	2,60
08	11,7	4'00"0	1,41	10,76	2,40
07	11,8	4'01"5	1,35	10,20	2,20
06	11,9	4'03"0	1,28	9,64	2,00
05	12,0	4'04"5	1,22	9,06	1,80
04	12,1	4'06"0	1,15	8,50	1,60
03	12,2	4'07"5	1,09	7,92	1,40
02	12,4	4'09"0	1,02	7,36	1,20
01	12,5	4'10"5	0,94	6,78	1,00



## II. BASCHET

### II.1. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI (competițiile au finalitate națională)

#### PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX-XII/XIII;
- jocurile se pot desfășura atât în sală cât și în aer liber, pe orice suprafață netedă și nealuneacoasă;
- arbitrii: 2 la centru, 1 scorer, 1 cronometror;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminativ, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Baschet.

## III. FOTBAL PE TEREN REDUS

### III.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR - BĂIEȚI ȘI FETE (competițiile au finalitate națională)

#### PREVEDERI METODOLOGICE

- Terenul de joc:** Lungime -40 m; Lățime- 20 m;  
**Jocurile se pot organiza în aer liber sau în sală.**  
**Dimensiunea porților:** Distanța între stâlpi-3 m; Înălțimea porților- 2 m.  
*Atenție la modul în care sunt fixate porțile!*  
**Mingea de joc:** jocurile se vor disputa cu minge nr. 4  
**Lovitura de pedeapsă** se execută dintr-un punct aflat la 7 m de la mijlocul porții și la distanță egală de stâlpii porții.  
**Lovitura de la colț** se execută dintr-un punct marcat printr-un sfert de cerc în fiecare colț al suprafeței de joc.  
**Durata jocului**
  - Jocurile se desfășoară pe durata a două reprize a câte **10 de minute fără prelungiri**;
  - Durata fiecărei reprize se va prelungi numai pentru executarea unei lovituri de pedeapsă;
  - Pauza dintre reprize va fi de **10 minute**.**Număr de jucători:**
  - Lotul este format din 10 elevi, **din care maximum 5 elevi pot fi legitimați la A.J.F./A.M.F.B, iar ceilalți trebuie să fie obligatoriu nelegitimați la A.J.F./A.M.F.B.;**
  - Echipele vor prezenta la ședința tehnică viza A.J.F./A.M.F.B./F.R.F.pentru jucătorii legitimați
  - Fiecare echipă va fi formată din 5 jucători de câmp și un portar = **6 jucători**;
  - Pe raportul de arbitraj pot fi trecuți ca jucători de rezervă maxim 4 jucători;
  - Un joc nu mai poate continua dacă una dintre echipe are 3 jucători eliminați.**Înlocuiri de jucători:**
  - Se pot efectua când mingea este în joc sau în afara jocului;
  - Un jucător care a fost înlocuit se poate întoarce pe teren ca înlocuitor pentru alt jucător;
  - Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat;
  - Jucătorul care intră pe teren nu poate face acest lucru până când jucătorul care părăsește suprafața de joc nu a trecut complet de linia de margine a terenului.Oricare dintre jucătorii de rezervă poate înlocui portarul, avându-se în vedere următoarele condiții:

- a) *arbitrul trebuie informat înainte de efectuarea înlocuirii;*
- b) *înlocuirea poate fi efectuată numai când jocul este întrerupt;*
- c) *jucătorul de rezervă, care a înlocuit portarul, trebuie să poarte un tricou care să-l deosebească de toți ceilalți jucători.*

Dacă, în timpul efectuării unei înlocuiri, jucătorul de rezervă intră pe teren înainte ca jucătorul înlocuit să părăsească complet terenul:

a) *Jocul este oprit;*

b) *Se cere jucătorului care este înlocuit să părăsească terenul.*

*Jocul se reia printr-o lovitură liberă indirectă, executată de echipa adversă din locul unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii jocului. Dacă mingea se află în interiorul suprafeței de pedeapsă, lovitura liberă indirectă se execută de pe linia suprafeței de pedeapsă, din locul cel mai apropiat unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii.*

#### **Echipamentul jucătorilor**

- un tricou cu mânecă scurtă sau lungă - numerotat;

- șort;

- jambiere;

- încălțăminte adecvată suprafeței de joc;

- portarul poate avea pantalon lung, echipamentul acestuia trebuind să aibă o culoare diferită față de ceilalți jucători și arbitrii;

- jucătorii nu au voie să poarte accesorii sau bijuterii care pot prezenta un pericol pentru toți participanții la joc.

Pentru orice abatere de la aceste reguli, jucătorul este trimis de arbitru în afara suprafeței de joc, pentru a-și pune în ordine echipamentul. Jucătorul poate reîntra pe teren numai când jocul este oprit și arbitrul verifică dacă echipamentul este în ordine.

#### **Arbitrul**

Fiecare joc este condus de câte doi arbitri, care au autoritate deplină în aplicarea Legilor Jocului (conform actualului regulament).

Deciziile arbitrilor cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.

#### **Lovitura de începere**

- Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren;

- Oponenții echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 3 metri de minge, până când aceasta este în joc;

- Un gol nu poate fi marcat direct dintr-o lovitură de începere.

#### **Mingea de arbitru**

Este modul de a relua jocul după o oprire temporară, cu condiția ca, înainte de întreruperea jocului, mingea să fi fost în joc și să nu fi depășit în întregime linia de margine sau linia porții.

#### **Mingea afară din joc**

Mingea este afară din joc atunci când:

a) *A traversat în totalitate linia de poartă sau linia de margine, pe sol sau în aer;*

b) *Jocul a fost întrerupt de arbitru.*

Mingea ieșită în aut de poartă va fi repusă de portar cu mâna. Mingea este în joc atunci când a depășit semicercul de 6 m (suprafața de pedeapsă). Dacă mingea este jucată de un coechipier sau de un adversar înainte ca ea să depășească semicercul de 6m, se va repeta repunerea mingii în joc.

Mingea se repune în joc cu mâna, indiferent de procedeu, atunci când este prinsă de portar.

**Nu se poate marca un gol direct dintr-o degajare de la poartă sau dintr-o lovitură de începere.**

#### **Mingea în joc**

Mingea este în joc în toate celelalte situații, inclusiv când ricoșează din barele porții sau din arbitru.

#### **Aruncarea de la margine**

Se execută cu piciorul de jos, mingea trebuie să fie oprită (lovitură indirectă);

Executantul nu trebuie să joace din nou mingea înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător.

Dacă, după ce mingea este în joc, executantul o atinge a doua oară, înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător, **se va acorda o lovitură liberă indirectă** echipei adverse, care se va executa de pe locul unde s-a comis greșeala.

Mingea va fi în joc imediat după ce a intrat pe terenul de joc.

**Pentru orice abatere de la prevederile de mai sus, aruncarea de la margine se va repeta de un jucător al echipei adverse.**

#### **Lovitura de la colț**

Se va acorda când mingea a fost atinsă ultima dată de un jucător al echipei în apărare și a depășit linia porții fie pe pământ, fie în aer.

Lovitura se execută de la colțul terenului de joc cel mai apropiat de locul pe unde mingea a ieșit de pe teren.

Jucătorii echipei adverse trebuie să se afle la o distanță de 5 m de minge până când aceasta intră în joc.

Mingea va fi în joc imediat ce a fost lovită și s-a deplasat.

**Ofsaid-** La fotbalul pe teren redus nu există ofsaid.

**Faulturi și comportament incorect** - acestea sunt sancționate după cum urmează: **Lovitura liberă directă** se acordă în următoarele situații:

- *Lovește sau încearcă să lovească un adversar;*
- *Împinge un adversar;*
- *Împiedică sau încearcă să împiedice un adversar;*
- *Ține un adversar;*
- *Atinge în mod deliberat mingea cu mâna.*

Lovitura liberă se execută din locul unde s-a comis abaterea. Adversarii trebuie să se afle la o distanță de 5 m față de mingea.

Dacă mingea intră direct în poarta echipei adverse, se va acorda gol.

#### **Lovitura de pedeapsă**

Se acordă dacă un jucător a comis una dintre greșelile enumerate mai sus în interiorul propriei suprafețe de pedeapsă, indiferent de locul în care se află mingea, cu condiția ca aceasta să fie în joc.

**Lovitura liberă indirectă** se acordă în următoarele situații:

- *Portarul face una dintre următoarele greșeli:*

- a) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce i-a fost pasată în mod deliberat de un coechipier;
- b) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce a primit-o direct de la un coechipier printr-o lovitură de repunere de la margine.

- *În opinia arbitrului, un jucător:*

- a) joacă într-o manieră periculoasă;
- b) împiedică deliberat înaintarea unui adversar când mingea nu este jucată.

Lovitura liberă indirectă se execută din locul unde a fost comisă greșeala. Excepție se face în situația în care greșeala a fost comisă în interiorul suprafeței de pedeapsă, caz în care lovitură se execută de pe linia ce marchează suprafața de pedeapsă, din locul cel mai apropiat de unde s-a comis greșeala.

**Golul se acordă numai** dacă mingea intră în poartă după ce a fost atinsă de un alt jucător.

#### **Sanțiuni disciplinare**

- Suspendările temporare și eliminarea unui jucător sunt sancțiuni folosite în fotbalul pe teren redus;
- Acordarea a două avertismente (cartonașe galbene) în același meci implică eliminarea temporară pe o durată de două minute;
- Acordarea cartonașului roșu determină eliminarea temporară pe o durată de 5 minute;
- Jucătorul eliminat temporar va rămâne într-o zonă lângă masa oficialilor;
- Jucătorul va fi informat de arbitru sau de oficialul meciului când expiră timpul de eliminare;
- Jucătorul, după ce a intrat în joc și este eliminat a doua oară, va fi eliminat definitiv și nu va mai avea drept de joc în acel meci;

#### **Punctaj**

Se vor acorda 3 puncte pentru joc câștigat, 1 punct pentru joc egal, zero puncte pentru joc pierdut.

#### **Departajarea echipelor**

Dacă, după disputarea jocurilor, două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, se vor aplica în ordine, prin eliminare, **fără a se mai reveni asupra lor**, următoarele criterii de departajare:

- a) *Cel mai mare număr de puncte în întâlnirile directe;*
- b) *Diferența de goluri în întâlnirile directe;*
- c) *Cel mai mare număr de goluri marcate în jocurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;*
- d) *Golaverajul mai bun în meciurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;*
- e) *Golaverajul general mai bun în partidele cu toate echipele din grupă;*
- f) *Echipele cu vârsta celor 12 jucători mai mică față de celelalte echipe cu care se află la egalitate de puncte.*

La jocurile eliminatorii (finala etapei pe județ sau pe regiune, jocul pentru locurile 3-4 și finala), dacă, la expirarea timpului regulamentar de joc, echipele se află la egalitate, se vor executa lovituri de departajare de la 7 m. Prima serie de 3 lovituri de departajare va fi executată de trei jucători desemnați de antrenor/profesor dintre cei aflați pe teren la terminarea timpului de joc.

Dacă, după efectuarea primei serii de departajare, egalitatea persistă, se va executa alternativ câte o lovitură de fiecare echipă, de jucătorii care nu au participat la executarea niciuneia din primele 3 lovituri de departajare, până în momentul în care una dintre echipe nu marchează. Ordinea de executare a loviturilor de departajare se stabilește prin tragere la sorți.

Pot executa lovituri de departajare toți jucătorii trecuți pe raportul de arbitraj, cu excepția jucătorilor care au fost eliminați definitiv pe parcursul jocului.

Orice jucător de câmp poate lua locul portarului la executarea loviturilor de departajare, singura condiție fiind aceea că el trebuie să-și schimbe tricoul.

#### **Federația Română de Fotbal:**

-Va asigura arbitrajul competiției prin Comisiile de Arbitri ale AJF și prin Comisia Centrală a Arbitrilor;

-Va dota cu veste de departajare numerotate toate echipele calificate la etapa finală;

**Va acorda premii la etapa finală:**

**Se va atribui titlul de Campion Național al Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar la fotbal echipei câștigătoare a etapei naționale. Cu această ocazie li se vor înmâna componentelor delegației și tricourile de campion;**

Cupe pentru echipele clasate pe locurile I-IV; Diplome pentru echipele clasate pe locurile I-VIII;

Mingi pentru toate echipele calificate la etapa finală;

Trofeul pentru „*Cel mai bun jucător*”;

Trofeul pentru „*Cel mai bun portar*”;

Trofeul pentru „*Golgeterul etapei finale*”

## II.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - BĂIEȚI ȘI FETE (competiție cu finalitate națională)

### PREVEDERI METODOLOGICE

**Terenul de joc:** Lungime -40 m; Lățime- 20 m;

**Jocurile se pot organiza în aer liber sau în sală.**

**Dimensiunea porților:** Distanța între stâlpi-3 m; Înălțimea porților- 2 m.

*Atenție la modul în care sunt fixate porțile!*

**Mingea de joc:** jocurile se vor disputa cu minge nr. 5 .

**Lovitura de pedeapsă** se execută dintr-un punct aflat la 7 m de la mijlocul porții și la distanță egală de stâlpul porții.

**Lovitura de la colț** se execută dintr-un punct marcat printr-un sfert de cerc în fiecare colț al suprafeței de joc.

**Durata jocului**

- Jocurile se desfășoară pe durata a două reprize a câte două reprize a câte **20 de minute fără prelungiri** ;

- Durata fiecărei reprize se va prelungi numai pentru executarea unei lovituri de pedeapsă;

- Pauza dintre reprize va fi de **10 minute**.

**Număr de jucători:**

- Lotul este format din 10 elevi, **din care maximum 5 elevi pot fi legitimați la A.J.F./A.M.F.B, iar ceilalți trebuie să fie obligatoriu nelegitimați la A.J.F./A.M.F.B.;**

- Echipele vor prezenta la ședința tehnică viza A.J.F./A.M.F.B./F.R.F.pentru jucătorii legitimați

- Fiecare echipă va fi formată din 5 jucători de câmp și un portar = **6 jucători**;

- Pe raportul de arbitraj pot fi trecuți ca jucători de rezervă maxim 4 jucători;

- Un joc nu mai poate continua dacă una dintre echipe are 3 jucători eliminați.

**Înlocuiri de jucători:**

- Se pot efectua când mingea este în joc sau în afara jocului;

- Un jucător care a fost înlocuit se poate întoarce pe teren ca înlocuitor pentru alt jucător;

- Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat;

- Jucătorul care intră pe teren nu poate face acest lucru până când jucătorul care părăsește suprafața de joc nu a trecut complet de linia de margine a terenului.

Oricare dintre jucătorii de rezervă poate înlocui portarul, avându-se în vedere următoarele condiții:

a) *arbitrul trebuie informat înainte de efectuarea înlocuirii;*

b) *înlocuirea poate fi efectuată numai când jocul este întrerupt;*

c) *jucătorul de rezervă, care a înlocuit portarul, trebuie să poarte un tricou care să-l deosebească de toți ceilalți jucători.*

Dacă, în timpul efectuării unei înlocuiri, jucătorul de rezervă intră pe teren înainte ca jucătorul înlocuit să părăsească complet terenul:

a) *Jocul este oprit;*

b) *Se cere jucătorului care este înlocuit să părăsească terenul;*

*Jocul se reia printr-o lovitură liberă indirectă, executată de echipa adversă din locul unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii jocului. Dacă mingea se află în interiorul suprafeței de pedeapsă, lovitură liberă indirectă se execută de pe linia suprafeței de pedeapsă, din locul cel mai apropiat unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii.*

**Echipamentul jucătorilor**

- un tricou cu mânecă scurtă sau lungă - numerotat;

- șort;

- jambiere;

- încălțăminte adecvată suprafeței de joc;

- portarul poate avea pantalon lung, echipamentul acestuia trebuind să aibă o culoare diferită față de ceilalți jucători și arbitrii;

- jucătorii nu au voie să poarte accesorii sau bijuterii care pot prezenta un pericol pentru toți participanții la joc.

Pentru orice abatere de la aceste reguli, jucătorul este trimis de arbitru în afara suprafeței de joc, pentru a-și pune în ordine echipamentul. Jucătorul poate reintra pe teren numai când jocul este oprit și arbitrul verifică dacă echipamentul este în ordine.

#### **Arbitrul**

Fiecare joc este condus de câte doi arbitri, care au autoritate deplină în aplicarea Legilor Jocului (conform actualului regulament).

Deciziile arbitrilor cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.

#### **Lovitura de începere**

- Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren;

- Oponenții echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 3 metri de minge, până când aceasta este în joc;

- Un gol nu poate fi marcat direct dintr-o lovitură de începere.

#### **Mingea de arbitru**

Este modul de a relua jocul după o oprire temporară, cu condiția ca, înainte de întreruperea jocului, mingea să fi fost în joc și să nu fi depășit în întregime linia de margine sau linia porții.

#### **Mingea afară din joc**

Mingea este afară din joc atunci când:

a) *A traversat în totalitate linia de poartă sau linia de margine, pe sol sau în aer;*

b) *Jocul a fost întrerupt de arbitru.*

Mingea ieșită în aut de poartă va fi repusă de portar cu mâna. Mingea este în joc atunci când a depășit semicercul de 6 m (suprafața de pedeapsă). Dacă mingea este jucată de un coechipier sau de un adversar înainte ca ea să depășească semicercul de 6m, se va repeta repunerea mingii în joc.

Mingea se repune în joc cu mâna, indiferent de procedeu, atunci când este prinsă de portar.

**Nu se poate marca un gol direct dintr-o degajare de la poartă sau dintr-o lovitură de începere.**

#### **Mingea în joc**

Mingea este în joc în toate celelalte situații, inclusiv când ricoșează din barele porții sau din arbitru.

#### **Aruncarea de la margine**

Se execută cu piciorul de jos, mingea trebuie să fie oprită (lovitură indirectă);

Executantul nu trebuie să joace din nou mingea înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător.

Dacă, după ce mingea este în joc, executantul o atinge a doua oară, înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător, **se va acorda o lovitură liberă indirectă** echipei adverse, care se va executa de pe locul unde s-a comis greșeala.

Mingea va fi în joc imediat după ce a intrat pe terenul de joc.

**Pentru orice abatere de la prevederile de mai sus, aruncarea de la margine se va repeta de un jucător al echipei adverse.**

#### **Lovitura de la colț**

Se va acorda când mingea a fost atinsă ultima dată de un jucător al echipei în apărare și a depășit linia porții fie pe pământ, fie în aer.

Lovitura se execută de la colțul terenului de joc cel mai apropiat de locul pe unde mingea a ieșit de pe teren.

Jucătorii echipei adverse trebuie să se afle la o distanță de 5 m de minge până când aceasta intră în joc.

Mingea va fi în joc imediat ce a fost lovită și s-a deplasat.

**Ofsaid-** La fotbalul pe teren redus nu există ofsaid.

**Faulturi și comportament incorect** - acestea sunt sancționate după cum urmează: **Lovitura**

**liberă directă** se acordă în următoarele situații:

- *Lovește sau încearcă să lovească un adversar;*

- *Împinge un adversar;*

- *Împiedică sau încearcă să împiedice un adversar;*

- *Ține un adversar;*

- *Atinge în mod deliberat mingea cu mâna.*

Lovitura liberă se execută din locul unde s-a comis abaterea. Adversarii trebuie să se afle la o distanță de 5 m față de minge.

Dacă mingea intră direct în poarta echipei adverse, se va acorda gol.

#### **Lovitura de pedeapsă**

Se acordă dacă un jucător a comis una dintre greșelile enumerate mai sus în interiorul propriei suprafețe de pedeapsă, indiferent de locul în care se află mingea, cu condiția ca aceasta să fie în joc.

**Lovitura liberă indirectă** se acordă în următoarele situații:

- *Portarul face una dintre următoarele greșeli:*

c) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce i-a fost pasată în mod deliberat de un coechipier;

d) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce a primit-o direct de la un coechipier printr-o lovitură de repunere de la margine.

- *În opinia arbitrului, un jucător:*

c) joacă într-o manieră periculoasă;

d) împiedică deliberat înaintarea unui adversar când mingea nu este jucată.

Lovitura liberă indirectă se execută din locul unde a fost comisă greșeala. Excepție se face în situația în care greșeala a fost comisă în interiorul suprafeței de pedeapsă, caz în care lovitură se execută de pe

linia ce marchează suprafața de pedeapsă, din locul cel mai apropiat de unde s-a comis greșeala.

**Golul se acordă numai** dacă mingea intră în poartă după ce a fost atinsă de un alt jucător.

#### **Sanțiuni disciplinare**

- Suspendările temporare și eliminarea unui jucător sunt sanțiuni folosite în fotbalul pe teren redus;
- Acordarea a două avertismente (cartonașe galbene) în același meci implică eliminarea temporară pe o durată de două minute;
- Acordarea cartonașului roșu determină eliminarea temporară pe o durată de 5 minute;
- Jucătorul eliminat temporar va rămâne într-o zonă lângă masa oficialilor;
- Jucătorul va fi informat de arbitru sau de oficialul meciului când expiră timpul de eliminare;
- Jucătorul, după ce a intrat în joc și este eliminat a doua oară, va fi eliminat definitiv și nu va mai avea drept de joc în acel meci;

#### **Punctaj**

Se vor acorda 3 puncte pentru joc câștigat, 1 punct pentru joc egal, zero puncte pentru joc pierdut.

#### **Departajarea echipelor**

Dacă, după disputarea jocurilor, două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, se vor aplica în ordine, prin eliminare, **fără a se mai reveni asupra lor**, următoarele criterii de departajare:

g) *Cel mai mare număr de puncte în întâlnirile directe;*

h) *Diferența de goluri în întâlnirile directe;*

i) *Cel mai mare număr de goluri marcate în jocurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;*

j) *Golaverajul mai bun în meciurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;*

k) *Golaverajul general mai bun în partidele cu toate echipele din grupă;*

l) *Echipa cu vârsta celor 12 jucători mai mică față de celelalte echipe cu care se află la egalitate de puncte.*

La jocurile eliminatorii (finala etapei pe județ sau pe regiune, jocul pentru locurile 3-4 și finala), dacă, la expirarea timpului regulamentar de joc, echipele se află la egalitate, se vor executa lovituri de departajare de 7 m. Prima serie de 3 lovituri de departajare va fi executată de trei jucători desemnați de antrenor/profesor dintre cei aflați pe teren la terminarea timpului de joc.

Dacă, după efectuarea primei serii de departajare, egalitatea persistă, se va executa alternativ câte o lovitură de fiecare echipă, de jucătorii care nu au participat la executarea niciuneia din primele 3 lovituri de departajare, până în momentul în care una dintre echipe nu marchează. Ordinea de executare a loviturilor de departajare se stabilește prin tragere la sorți.

Pot executa lovituri de departajare toți jucătorii trecuți pe raportul de arbitraj, cu excepția jucătorilor care au fost eliminați definitiv pe parcursul jocului.

Orice jucător de câmp poate lua locul portarului la executarea loviturilor de departajare, singura condiție fiind aceea că el trebuie să-și schimbe tricoul.

#### **Federația Română de Fotbal:**

-Va asigura arbitrajul competiției prin Comisiile de Arbitri ale AJF și prin Comisia Centrală a Arbitrilor;

-Va dota cu veste de departajare numerotate toate echipele calificate la etapa finală;

#### **Va acorda premii la etapa finală:**

**Se va atribui titlul de Campion Național al Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar la fotbal echipei câștigătoare a etapei naționale. Cu această ocazie li se vor înmâna componentilor delegației și tricourile de campion;**

Cupe pentru echipele clasate pe locurile I-IV; Diplome pentru echipele clasate pe locurile I-VIII;

Mingi pentru toate echipele calificate la etapa finală;

Trofeul pentru „*Cel mai bun jucător*”;

Trofeul pentru „*Cel mai bun portar*”;

Trofeul pentru „*Golgeterul etapei finale*”

## **IV. HANDBAL**

### **IV.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR - MIXT (competițiile au finalitate națională)**

#### **PREVEDERI METODOLOGICE**

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi și eleve din clasele I-IV;
- se poate juca atât în aer liber cât și în săli de sport;
- suprafața de joc poate fi de orice natură (artificială, bitum, pământ, zgură, iarbă, parchet), asigurându-se toate măsurile de evitare a producerii accidentelor;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- arbitrii: 2 la centru, 1 scorer și un cronometror;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatoriu, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;

- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Handbal.

## **IV.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI (competițiile au finalitate națională)**

### **PREVEDERI METODOLOGICE**

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi/eleve din clasele IX-/XII-XIII;
- durata jocului este de 2 reprize x 25 minute cu o pauză de 10 minute;
- se poate juca atât în aer liber cât și în săli de sport;
- suprafața de joc poate fi de orice natură (artificială, bitum, pământ, zgură, iarbă, parchet), asigurându-se toate măsurile de evitare a producerii accidentelor;
- teren de handbal cu dimensiuni normale;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- arbitrii: 2 la centru, 1 scorer și un cronometror;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminativ, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Handbal.

## **V. OINĂ**

### **V.1. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - BĂIEȚI ȘI FETE (competiție cu finalitate națională)**

#### **PREVEDERI METODOLOGICE**

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi din clasele IX-XII/XIII;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminativ, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun.București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Oină.

## **VI. RUGBY**

### **VII.1. SRUGBY - ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR - MIXT (BĂIEȚI+FETE) (competiția are finalitate națională)**

#### **PREVEDERI METODOLOGICE**

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi+elevae din clasele I-IV;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminativ, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Rugby pentru Jocul de Srugby (Rugby-tag).

### **VI.2. SRUGBY - ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - MIXT (BĂIEȚI+FETE) (competiția are finalitate națională)**

#### **PREVEDERI METODOLOGICE**

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi+elevae din clasele IX-XII/XIII;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminativ, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ/sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Rugby pentru Jocul de Srugby (Rugby-tag).

## **VII. ȘAH**



## VII.1. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI (competiția are finalitate națională)

### PREVEDERI METODOLOGICE

- la faza pe școală elevii/elevele vor participa la întreceri, la început, grupați pe două categorii : cls. IX-X și anul de completare, XI-XII/XIII, după care se va organiza un turneu final pe liceu, la care numărul de participanți se decide de către Comisia sportului școlar din unitatea de învățământ/Asociația Sportivă Școlară a unității de învățământ;
- la faza pe localitate, centre de localități și județ/sectoare, în funcție de numărul participanților, Comisia județeană/mun. București a sportului școlar decide câți elevii/elevele poate înscrie în concurs fiecare unitate de învățământ;
- la această disciplină sportivă nu se organizează faza pe zonă, campionii județeni participând individual direct la faza națională care se va organiza cu 84 de participanți (42 fete și 42 băieți);
- faza națională se organizează în sistem "Elvețian", 7 runde în 3 zile de concurs, adică:
  - ziua I, a.m. runda I și a II-a, p.m. runda a III-a și a IV-a
  - ziua a II-a, a.m. runda a V-a, p.m. runda a VI-a
  - ziua a III-a, a.m. runda a VII-a
- SINTEZA SISTEMULUI DE JOC „Elvețian”:
  - a) la concurs poate participa un număr mare de jucători fără a fi eliminați din întrecere
  - b) gruparea se face în funcție de punctele obținute în meciuri (runde), adică:
    - cei cu un punct joacă între ei
    - cei cu ½ punct, joacă între ei
    - cei cu 0 puncte joacă între ei ș.a.m.d.
  - c) jucătorii nu au voie să joace de două ori între ei la același concurs
  - d) trebuie respectată pe cât posibil alternanța culorii, adică 3 cu alb și 4 cu negru sau invers.
  - e) la șah activ se aplică Regulamentul existent la Federația Română de Șah
- timpul de joc: o oră pentru fiecare jucător, deci două ore până la căderea stegulețului;  
02... șah activ - cu aplicarea regulamentului respectiv;
- fiecare jucător, la faza județeană/ mun. București și națională trebuie să aibă asupra sa o garnitură de șah, o tablă de joc și un ceas de control.
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Șah.

## VIII. TENIS DE MASĂ

### VIII.1. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI (competiția are finalitate națională)

#### PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează jocuri de simplu, pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX-XII/XIII;
- la faza pe județ/mun.București se califică ocupanții/ocupantele primului loc la faza pe localitate/sector;
- la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ/mun.București;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere, în funcție de numărul elevilor/elevelor participanți/participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor județelor participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Tenis de Masă.

## IX. VOLEI

### **IX.1. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI (competiția are finalitate națională)**

#### **INDICAȚII METODOLOGICE GENERALE**

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX-XII/XIII;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- terenul de joc este cel normal;
- înălțimea fileului este cea corespunzătoare pentru jocurile juniorilor/junioarelor I;
- la faza pe județ /sectoare și la faza pe zonă/mun.București se joacă numai 2 seturi din 3;
- la faza națională se joacă 3 seturi din 5;
- jocurile se pot desfășura în aer liber sau în sală pe orice suprafață de joc netedă și nealunecoasă;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminativ, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Volei.

#### **COMPONENȚA DELEGAȚIILOR SPORTIVE ȘCOLARE PARTICIPANTE LA O.N.Ș.S. - începând cu faza pe localitate -**

##### **01. ATLETISM**

##### **I.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR - FETE ȘI BĂIEȚI**

##### **I.1.1. PROBE INDIVIDUALE: 50m plat și 600m plat**

Nr. crt.	Proba	Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
		băieți	fete		
01.	50m plat	1	1	1	5
02.	600m plat	1	1		

##### **I.2. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI**

##### **I.2.1. CROS INDIVIDUAL**

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
Băieți	fete		
1	1	1	3

##### **I.3. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI**

##### **I.3.1. CROS INDIVIDUAL**

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

##### **I.3.2. PENTATLON ȘCOLAR PE ECHIPE**

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Total persoane
01.	Pentatlon fete	5	1	6
02.	Pentatlon băieți	5	1	6

## **II. BASCHET**

**II.1. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI**

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Baschet băieți	10	1	1	12
02.	Baschet fete	10	1	1	12

**III. FOTBAL PE TEREN REDUS****III.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR - BĂIEȚI ȘI FETE**

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Fotbal băieți	10	1	1	12
02.	Fotbal fete	10	1	1	12

**III.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - BĂIEȚI**

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Fotbal băieți	10	1	1	12
02.	Fotbal fete	10	1	1	12

**IV. HANDBAL****IV.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR - MIXT (BĂIEȚI + FETE)**

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Minihandbal	10	1	1	12

**IV.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI**

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Handbal băieți	12	1	1	14
02.	Handbal fete	12	1	1	14

**V. OINĂ****V.1. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - BĂIEȚI**

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Oină băieți	14	1	1	16
02.	Oină fete	14	1	1	16

**VI. RUGBY****VI.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR - MIXT (BĂIEȚI + FETE)**

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	SRugby (Rugby Tag) - cls. I-IV	12	1	1	14

**VI.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - MIXT (BĂIEȚI + FETE)**

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	SRugby (Rugby Tag) - cls. IX-XII	12	1	1	14

## VII. ȘAH

### **VII.1. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI**

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

## VIII. TENIS DE MASĂ

### **VIII.1. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI**

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

## IX. VOLEI

### **IX.1. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI**

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Volei băieți	10	1	1	12
02.	Volei fete	10	1	1	12

# **"GIMNAZIADA" - OLIMPIADA GIMNAZIILOR REGULAMENTE**

## I. ATLETISM

### **I.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI**

## I.1.1. TETRATLON ȘCOLAR PE ECHIBE (competiție cu finalitate națională)

### REGULAMENT DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE A „TETRATLONULUI ȘCOLAR PE ECHIBE” DIN CADRUL „GIMNAZIADEI - OLIMPIADA GIMNAZIILOR”

#### 1. Denumirea competiției

- Tetratlonul Școlar pe Echipe

#### 2. Participanți

- Competiția este destinată echipelor mixte ale școlilor gimnaziale (clasele V-VIII), denumite în continuare „echipe școlare”.
- O echipă școlară este formată din 4 băieți și 4 fete (total 8 elevi/eleve), legitimați și/sau nelegitimați și un profesor (total componenți echipă școlară mixtă = 9 pers).

#### 3. Categoriile de vârstă

- Competiția se organizează, în format mixt, pe o singură categorie de vârstă, respectiv elevi și eleve din clasele V-VIII.

#### 4. Probe de concurs, condiții de organizare și desfășurare

- *Alergare de viteză: 60 metri plat*
  - se pleacă cu start de jos, la comandă
  - se organizează serii pentru băieți și serii pentru fete
  - se aleargă pe serii formate din 4-8 elevi/eleve
  - se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate, de preferință pistă de atletism
  - se folosesc minimum 2 cronometre pentru fiecare concurent/concurentă
  - pentru fiecare concurent/concurentă, timpul obținut se transformă în puncte
- *Săritura în lungime cu elan*
  - bătaia se face într-un spațiu de 1/1, delimitat
  - măsurarea se face de la locul desprinderii
  - se formează grupe de 10 elevi/eleve programate pe ore
  - se acordă 3 sărituri pentru fiecare concurent/concurentă, executate prin alternanță
  - pentru fiecare concurent/concurentă, cel mai bun rezultat se transformă în puncte
- *Aruncarea mingii de oină*
  - se poate arunca de pe loc sau cu elan
  - se constituie grupe formate din maximum 10 elevi/eleve, programați pe ore
  - se acordă 3 aruncări pentru fiecare concurent/concurentă, executate prin alternanță
  - pentru fiecare concurent/concurentă, cel mai bun rezultat se transformă în puncte
- *Alergare de rezistență: 800 metri plat*
  - se pleacă cu start din picioare, la comandă
  - se organizează serii pentru băieți și serii pentru fete
  - se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate, de preferință pistă de atletism
  - se aleargă în serii de maximum 10 elevi/eleve
  - se folosesc, de preferință, cronometre care înregistrează mai mulți timpi
  - pentru fiecare concurent/concurentă, timpul obținut se transformă în puncte

#### 5. Punctaj, clasamente

- la fiecare probă, echipa primește puncte pentru cele 8 performanțe obținute de către cei 4 elevi (băieți) și cele 4 eleve (fete)
- punctajul obținut de fiecare echipă se calculează prin însumarea totalului punctelor obținute la cele patru probe
- transformarea performanțelor în puncte se face conform tabelelor de punctaj, pentru fiecare probă

#### 6. Sistem de de calificare

- a) Pentru județe:

**TRANSFORMAREA PERFORMAȚELOR ÎN PUNCTE:  
BĂIEȚI**

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	PUNCTE
150	-	1'57"4	7,12	108,68	150
149	-	1'57"7	7,11	108,12	149
148	-	1'58"0	7,10	107,54	148
147	-	1'58"3	7,09	106,98	147
146	6,6	1'58"6	7,08	106,42	146
145	-	1'58"9	7,07	105,84	145
144	-	1'59"1	7,06	105,26	144
143	-	1'59"4	7,05	104,70	143
142	-	1'59"7	7,04	104,12	142
141	6,7	2'00"0	7,03	103,54	141
140	-	2'00"3	7,02	102,98	140
139	-	2'00"6	7,01	102,40	139
138	-	2'00"9	6,99	101,82	138
137	6,8	2'01"2	6,98	101,24	137
136	-	2'01"5	6,97	100,66	136
135	-	2'01"8	6,95	100,08	135
134	-	2'02"1	6,94	99,50	134
133	-	2'02"5	6,92	98,92	133
132	6,9	2'02"8	6,90	98,34	132
131	-	2'03"1	6,88	97,76	131
130	-	2'03"4	6,86	97,16	130
129	-	2'03"7	6,84	96,58	129
128	-	2'04"0	6,82	96,00	128
PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oina	PUNCTE
127	7,0	2'04"3	6,80	95,40	127
126	-	2'04"6	6,78	94,82	126
125	-	2'04"9	6,75	94,22	125
124	-	2'05"3	6,72	93,62	124
123	7,1	2'05"6	6,69	93,04	123
122	-	2'05"9	6,66	92,44	122
121	-	2'06"2	6,63	91,84	121
120	-	2'06"5	6,60	91,26	120

119	-	2'06"9	6,57	90,66	119
118	7,2	2'07"2	6,54	90,06	118
117	-	2'07"5	6,51	89,46	117
116	-	2'07"8	6,48	88,86	116
115	-	2'08"2	6,45	88,28	115
114	7,3	2'08"5	6,42	87,66	114
113	-	2'08"8	6,39	87,04	113
112	-	2'09"2	6,36	86,44	112
111	-	2'09"5	6,33	85,84	111
110	7,4	2'09"8	6,30	85,22	110
109	-	2'10"2	6,27	84,62	109
108	-	2'10"5	6,24	84,00	108
107	-	2'10"9	6,21	83,40	107
106	-	2'11"2	6,18	82,78	106
105	7,5	2'11"5	6,15	82,18	105
104	-	2'11"9	6,12	81,56	104
103	-	2'12"2	6,09	80,94	103
102	-	2'12"6	6,06	80,32	102
101	7,6	2'12"9	6,03	79,70	101
100	-	2'13"3	6,02	79,09	100
99	-	2'13"6	5,97	78,48	99
98	-	2'14"0	5,94	77,84	98
97	7,7	2'14"4	5,91	77,22	97
96	-	2'14"7	5,88	76,66	96
95	-	2'15"1	5,85	75,98	95
94	-	2'15"4	5,82	75,34	94
93	7,8	2'15"8	5,79	74,72	93
92	-	2'16"2	5,76	74,08	92
91	-	2'16"5	5,73	73,46	91
90	-	2'16"9	5,70	72,82	90
89	7,9	2'17"3	5,67	72,18	89
88	-	2'17"7	5,64	72,56	88
87	-	2'18"0	5,61	70,92	87
86	8,0	2'18"4	5,58	70,28	86
85	-	2'18"8	5,55	69,64	85
84	-	2'19"2	5,52	69,00	84
83	-	2'19"6	5,49	68,36	83
82	8,1	2'20"0	5,46	67,72	82
81	-	2'20"4	5,43	67,08	81
80	-	2'20"8	5,40	66,42	80
79	-	2'21"2	5,37	65,78	79
78	8,2	2'21"6	5,34	65,12	78
77	-	2'22"0	5,31	64,48	77
76	-	2'22"4	5,28	63,82	76
75	8,3	2'22"8	5,25	63,18	75
74	-	2'23"2	5,22	62,52	74
73	-	2'23"8	5,19	61,86	73
72	-	2'24"0	5,16	61,20	72
71	8,4	2'24"4	5,13	60,54	71
<b>PUNCTE</b>	<b>60 mp</b>	<b>800 mp</b>	<b>lungime</b>	<b>oina</b>	<b>PUNCTE</b>
70	-	2'24"8	5,10	59,88	70
69	-	2'25"3	5,07	59,22	69
68	8,5	2'25"7	5,04	58,56	68
67	-	2'26"1	5,01	57,90	67
66	-	2'26"6	4,98	57,24	66
65	8,6	2'27"0	4,95	56,56	65
64	-	2'27"4	4,92	55,90	64
63	-	2'27"8	4,89	55,22	63

62	-	2'28"3	4,86	54,54	62
61	8,7	2'28"8	4,83	53,88	61
60	-	2'29"2	4,80	53,20	60
59	-	2'29"7	4,77	52,52	59
58	8,8	2'30"1	4,74	51,84	58
57	-	2'30"6	4,71	51,18	57
56	-	2'31"1	4,68	50,48	56
55	8,9	2'31"6	4,65	49,80	55
54	-	2'32"0	4,62	49,10	54
53	-	2'32"5	4,59	48,42	53
52	9,0	2'33"0	4,56	47,74	52
51	-	2'33"5	4,53	47,04	51
50	-	2'34"0	4,50	46,36	50
49	9,1	2'34"5	4,46	45,66	49
48	-	2'35"0	4,42	44,96	48
47	-	2'35"5	4,38	44,26	47
46	9,2	2'36"0	4,34	43,56	46
45	-	2'36"6	4,30	42,86	45
44	9,3	2'37"1	4,26	42,16	44
43	-	2'37"5	4,22	41,46	43
42	-	2'38"2	4,18	40,74	42
41	9,4	2'38"7	4,14	40,04	41
40	-	2'39"3	4,10	39,32	40
39	9,5	2'39"8	4,05	38,62	39
38	-	2'40"4	4,00	37,90	38
37	-	2'41"0	3,95	37,18	37
36	9,6	2'41"6	3,90	36,46	36
35	-	2'42"2	3,85	35,74	35
34	9,7	2'42"8	3,80	35,02	34
33	-	2'43"4	3,75	34,30	33
32	-	2'44"0	3,70	33,58	32
31	9,8	2'44"6	3,65	32,84	31
30	-	2'45"3	3,60	32,12	30
29	9,9	2'45"9	3,55	31,36	29
28	-	2'46"6	3,50	30,66	28
27	10,0	2'47"3	3,45	29,92	27
26	-	2'47"9	3,40	29,18	26
25	10,1	2'48"6	3,35	28,44	25
24	-	2'49"4	3,30	27,70	24
23	10,2	2'50"1	3,24	26,96	23
22	-	2'50"8	3,18	26,20	22
21	10,3	2'51"6	3,12	25,46	21
20	-	2'52"4	3,06	24,70	20
19	10,4	2'53"2	3,00	23,96	19
18	-	2'54"0	2,94	23,20	18
17	10,5	2'54"8	2,88	22,44	17
16	10,6	2'55"7	2,82	21,68	16
15	-	2'56"8	2,76	20,92	15
14	10,7	2'57"5	2,70	20,16	14
<b>PUNCTE</b>	<b>60 mp</b>	<b>800 mp</b>	<b>lungime</b>	<b>oina</b>	<b>PUNCTE</b>
13	-	2'58"5	2,64	19,38	13
12	10,8	2'59"5	2,57	18,62	12
11	10,9	3'00"5	2,51	17,84	11
10	11,0	3'01"6	2,44	17,06	10
09	-	3'02"8	2,36	16,30	09
08	11,1	3'04"0	2,31	15,52	08
07	11,2	3'05"3	2,25	14,74	07
06	11,3	3'06"7	2,18	13,94	06



05	11,4	3'08"2	2,12	13,16	05
04	11,5	3'09"9	2,05	12,38	04
03	11,6	3'11"8	1,99	11,58	03
02	11,8	3'14"0	1,92	10,78	02
01	11,9	3'16"9	1,84	10,00	01

## FETE

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	PUNCTE
150	7,1	2'02"2	6,22	77,84	150
149	-	2'02"4	6,21	77,54	149
148	-	2'02"6	6,20	77,14	148
147	-	2'02"8	6,19	76,72	147
146	7,2	2'03"0	6,18	76,32	146
145	-	2'03"2	6,17	75,90	145
144	-	2'03"4	6,16	75,48	144
143	-	2'03"6	6,15	75,08	143
142	-	2'03"8	6,14	74,66	142
141	7,3	2'04"0	6,13	74,24	141
140	-	2'04"2	6,12	73,84	140
139	-	2'04"4	6,11	73,42	139
138	-	2'04"6	6,10	73,00	138
137	7,4	2'04"8	6,08	72,58	137
136	-	2'05"0	6,07	72,16	136
135	-	2'05"2	6,05	71,74	135
134	-	2'05"4	6,04	71,32	134
133	-	2'05"6	6,02	70,90	133
132	7,5	2'05"8	6,00	70,48	132
131	-	2'06"0	5,98	70,06	131
130	-	2'06"2	5,96	69,64	130
129	-	2'06"4	5,94	69,22	129
128	-	2'06"6	5,92	68,60	128
127	7,6	2'06"8	5,90	68,28	127
126	-	2'07"0	5,88	67,94	126
125	-	2'07"2	5,85	67,52	125
124	-	2'07"4	5,82	67,10	124
123	7,7	2'07"6	5,79	66,66	123
122	-	2'07"8	5,76	66,24	122
121	-	2'08"0	5,73	65,80	121
120	-	2'08"2	5,70	65,38	120
119	-	2'08"4	5,67	64,94	119
118	7,8	2'08"6	5,64	64,52	118
117	-	2'08"8	5,61	64,08	117
116	-	2'09"0	5,58	63,66	116
115	-	2'09"5	5,55	63,22	115
114	7,9	2'10"0	5,52	62,78	114
113	-	2'10"5	5,49	62,34	113
112	-	2'11"0	5,46	61,92	112
111	-	2'11"5	5,43	61,48	111
110	8,0	2'12"0	5,40	61,04	110
PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oina	PUNCTE
109	-	2'12"5	5,37	60,60	109
108	-	2'13"0	5,34	60,16	108
107	-	2'13"5	5,31	59,72	107
106	-	2'14"0	5,28	59,28	106
105	8,1	2'14"5	5,25	58,84	105
104	-	2'15"0	5,22	58,36	104
103	-	2'15"5	5,19	57,94	103
102	-	2'16"0	5,16	57,50	102

101	8,2	2'16"5	5,13	57,06	101
100	-	2'17"0	5,10	56,60	100
99	-	2'18"0	5,07	56,16	99
98	-	2'19"0	5,04	55,70	98
97	8,3	2'20"0	5,01	55,26	97
96	-	2'21"0	4,98	54,82	96
95	-	2'22"0	4,95	54,36	95
94	-	2'23"0	4,92	53,90	94
93	8,4	2'24"0	4,89	53,46	93
92	-	2'25"0	4,86	53,00	92
91	-	2'26"0	4,83	52,54	91
90	-	2'27"0	4,80	52,06	90
89	8,5	2'28"0	4,77	51,64	89
88	-	2'29"0	4,74	51,18	88
87	-	2'30"0	4,71	50,72	87
86	8,6	2'31"0	4,68	50,26	86
85	-	2'32"0	4,65	49,80	85
84	-	2'33"0	4,62	49,34	84
83	-	2'34"0	4,59	48,88	83
82	8,7	2'35"0	4,56	48,40	82
81	-	2'36"0	4,53	47,94	81
80	-	2'37"0	4,50	47,48	80
79	-	2'38"0	4,47	47,00	79
78	8,8	2'39"0	4,44	46,54	78
77	-	2'40"0	4,41	46,08	77
76	-	2'41"0	4,38	45,60	76
75	8,9	2'42"0	4,35	45,14	75
74	-	2'43"0	4,32	44,66	74
73	-	2'44"0	4,29	44,18	73
72	-	2'45"0	4,26	43,72	72
71	9,0	2'46"0	4,23	43,24	71
70	-	2'47"0	4,20	42,76	70
69	-	2'48"0	4,17	42,28	69
68	9,1	2'49"0	4,14	41,80	68
67	-	2'50"0	4,11	41,32	67
66	-	2'51"0	4,08	40,84	66
65	9,2	2'52"0	4,05	40,36	65
64	-	2'53"0	4,02	39,88	64
63	-	2'54"0	3,99	39,40	63
62	-	2'55"0	3,96	38,82	62
61	9,3	2'56"0	3,93	38,42	61
60	-	2'57"0	3,90	37,94	60
59	-	2'58"0	3,87	37,46	59
58	9,4	2'59"0	3,84	36,96	58
57	-	3'00"0	3,81	36,46	57
56	-	3'01"0	3,78	35,98	56
55	9,5	3'02"0	3,75	35,46	55
54	-	3'03"0	3,72	35,00	54
53	-	3'04"0	3,69	34,50	53
<b>PUNCTE</b>	<b>60 mp</b>	<b>800 mp</b>	<b>lungime</b>	<b>oina</b>	<b>PUNCTE</b>
52	9,6	3'05"0	3,66	34,00	52
51	-	3'06"0	3,63	33,50	51
50	-	3'07"0	3,60	33,00	50
49	9,7	3'08"0	3,56	32,50	49
48	-	3'09"0	3,52	32,00	48
47	-	3'10"0	3,48	31,50	47
46	9,8	3'11"0	3,44	30,98	46
45	-	3'12"0	3,40	30,48	45

44	9,9	3'13"0	3,36	29,98	44
43	-	3'14"0	3,32	29,46	43
42	-	3'15"0	3,28	28,96	42
41	10,0	3'16"0	3,24	28,44	41
40	-	3'17"0	3,20	27,94	40
39	10,1	3'18"0	3,15	27,42	39
38	-	3'19"0	3,10	26,90	38
37	-	3'20"0	3,05	26,40	37
36	10,2	3'21"0	3,00	25,84	36
35	-	3'22"0	2,95	25,36	35
34	10,3	3'23"0	2,90	24,84	34
33	-	3'24"0	2,85	24,32	33
32	-	3'25"0	2,80	23,78	32
31	10,4	3'26"0	2,75	23,26	31
30	-	3'27"0	2,70	22,74	30
29	10,5	3'28"5	2,65	22,20	29
28	-	3'30"0	2,60	21,68	28
27	10,6	3'31"5	2,55	21,14	27
26	-	3'33"0	2,50	20,62	26
25	10,7	3'34"5	2,45	20,08	25
24	-	3'36"0	2,40	19,54	24
23	10,8	3'37"5	2,34	19,02	23
22	-	3'39"0	2,28	18,48	22
21	10,9	3'40"5	2,22	17,94	21
20	-	3'42"0	2,16	17,40	20
19	11,0	3'43"5	2,10	16,84	19
18	-	3'45"0	2,04	16,30	18
17	11,1	3'46"5	1,98	15,76	17
16	11,2	3'48"0	1,92	15,20	16
15	-	3'49"5	1,86	14,86	15
14	11,3	3'51"0	1,80	14,10	14
13	-	3'52"5	1,74	13,56	13
12	11,4	3'54"0	1,67	13,00	12
11	11,5	3'55"5	1,61	12,44	11
10	11,6	3'57"0	1,54	11,88	10
09	-	3'58"5	1,48	11,32	09
08	11,7	4'00"0	1,41	10,76	08
07	11,8	4'01"5	1,35	10,20	07
06	11,9	4'03"0	1,28	9,64	06
05	12,0	4'04"5	1,22	9,06	05
04	12,1	4'06"0	1,15	8,50	04
03	12,2	4'07"5	1,09	7,92	03
02	12,4	4'09"0	1,02	7,36	02
01	12,5	4'10"5	0,94	6,78	01

## II. BADMINTON

### II.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI (competiția are finalitate națională)

**REGULAMENT  
DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE A COMPETIȚIEI DE BADMINTON  
DIN CADRUL " GIMNAZIADEI" -OLIMPIADA GIMNAZIILOR**

**CAPITOLUL I: Participanți**

Regiunile care au fost finaliste la ediția anterioară, vor fi desemnate capi de serie, fiind plasate în grupe separate.

În fiecare regiune geografică, va exista un județ gazdă, unde va fi organizată etapa regională, după cum urmează:

I. Regiunea Nord-Est

Județele: Bacău, Botoșani, Iași, Neamț, Suceava, **Vaslui** (Gazdă).

II. Regiunea Sud-Est Dobrogea

Județele: Brăila, Buzău, Constanța, **Galați** (Gazdă), Vrancea, Tulcea.

III. Regiunea Sud Muntenia

Județele: **Prahova** (Gazdă), Călărași, Dâmbovița, Giurgiu, Ialomița, Teleorman, Argeș.

Pentru testarea vitezei corecte a mingilor de joc, în mod opțional, sunt practicate două repere în interiorul fiecărei linii laterale a careului de serviciu de la jocul de simplu, la 530 mm. și respectiv 990 mm. față de exteriorul liniei de fund, lățimea liniilor va fi în interiorul măsurătorilor date.

Lățimea de 40 mm a liniilor mediene va fi egal împărțită între careurile de servici dreapta și stânga.

Lățimea de 40 mm a liniilor care delimitează careul de servici, din față și în spate, de la jocul de dublu, va fi în interiorul dimensiunii de 3,960 m care definește lungimea respectivelor careuri de servici.

**Stâlpii** care susțin fileul vor avea o înălțime măsurată de la sol de 1,55 m și vor fi suficient de solizi ca să susțină fileul întins, ei vor fi așezați pe proiecția liniei laterale a terenului de dublu, chiar dacă se joacă meci de simplu, la mijlocul lungimii de 13,40 metri .

**Fileul** va fi făcut din fir subțire dar rezistent de culoare închisă, având o rețea uniformă de ochiuri de minimum 15 mm latura și de maximum 20 mm. Va fi perfect întins între cei doi stâlpi, lățimea lui fiind de 760 mm, lungimea fiind de 6,10 metri.

***Pauza***

În jocurile oficiale, se poate face o pauză de 1' atunci când una din părți ajunge prima la 11 puncte.

Pauza dintre seturi va fi de 2'. Pauzele nu pot depăși timpul prevăzut de regulament, dar de comun acord, părțile pot renunța la pauză sau pot începe jocul mai devreme, anunțându-și intenția arbitrului meciului.

***Serviciul***

Pentru executarea și primirea unui serviciu corect trebuie ca:

- atât servantul cât și partea aflată la primire să-și ocupe locurile în careurile de serviciu;
- servantul și partea aflată la primire, trebuie să stea pe diagonală în careurile de serviciu, fără să atingă liniile care delimitează aceste careuri;
- atât partea aflată la serviciu cât și partea aflată la primire să rămână cu picioarele în contact cu

Orice jucător al părții învingătoare poate servi în setul următor și orice jucător al părții care a pierdut poate primi.

***Faulturile***

Este considerat fault în următoarele situații:

- dacă serviciul nu este corect;
- dacă în timpul jocului, mingea:
  - aterizează în afara terenului (fără să fi atins linia cu baza);
  - trece pe sub fileu;
  - nu a trecut peste fileu
  - atinge tavanul sau pereții sălii;
  - atinge o persoană sau îmbrăcămintea jucătorului
  - atinge orice obiect ori persoană de pe lângă teren;

- cand a atins suprafața terenului;
- cand s-a strigat “fault” sau “let”, (repetare);

***Continuitatea jocului, greșelile de comportament, penalitățile***

Jocul trebuie să aibe continuitate, de la primul serviciu până la desemnarea câștigătorului, excepție fac pauzele, (nu mai mari de 1 minut la atingerea scorului de 11 puncte de una dintre părți).

În anumite circumstanțe survenite în timpul jocului, arbitrul poate suspenda jocul pentru o perioadă pe care arbitrul o consideră necesară rezolvării problemei ivite. În anumite circumstanțe speciale, arbitrul principal al competiției poate instrui arbitrul meciului să suspende jocul.

Dacă jocul este suspendat, scorul existent în momentul suspendării, se menține și când jocul va fi reluat, va fi reluat de la scorul respectiv.

Repunerea mingei în joc nu va fi în nici într-un caz amânată pentru a permite unui jucător să-și



5.8. Comisia pe disciplină sportivă badminton, constituită pentru asigurarea desfășurării fazelor, pe sector/localitate/centre de localități/județ/regiune, va hotărî, funcție de numărul de grupe constituite, câte echipe vor ieși din grupe, pe tabelul eliminatoriu, modul de așezare pe tabloul principal, eliminatoriu, se va face în conformitate cu regulamentul BWF (Word Badminton Federation);

5.9. La faza finală, faza națională, se vor califica 8 echipe mixte, câștigătoarea fiecărei regiuni, modalitatea de formare a grupelor și desfășurare a competiției se va face în conformitate cu prevederile din Capitolul III, lit.e. din prezentul regulament;

5.10. Stabilirea capilor de serie în grupe, **la faza finală** de desfășurare a competiției, se va ține cont de primele 3 rezultate din anul anterior, dacă la faza respectivă participă reprezentanți ai aceleiași școli, reprezentant al regiunii, indiferent de componența actuală a echipei mixte;

5.11. Dacă se îndeplinesc condițiile punctului 5.10., primul rezultat și cel de al II-lea vor desemna capii de

### III. BASCHET

#### III.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI (competițiile au finalitate națională)

##### REGULAMENT

##### DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE A COMPETIȚIEI DE BASCHET DIN CADRUL "GIMNAZIADEI" - OLIMPIADA GIMNAZIILOR

A. Denumire competiție: " GIMNAZIADA" - OLIMPIADA GIMNAZIILOR

B. Denumirea documentului:

"Regulamentul de organizare și desfășurare al competiției de baschet".

Competiția "Olimpiada Gimnaziilor" urmărește să revitalizeze sportul școlar, angrenând elevii într-un sistem competițional de anvergură națională, fiind totodată și o oportunitate de selecție a tinerilor pentru baschetul de performanță și dezvoltarea spiritului de apartenență la tradițiile și realizările școlii în plan educațional și sportiv.

##### Prescurtări:

- AJB	= Asociația Județeană de Baschet
- AMBB	= Asociația Municipală de Baschet București
- AOJ	= Academia Olimpică Județeană
- ISJ	= Inspectoratul Școlar Județean
- ISMB	= Inspectoratul Școlar al Municipiului București
- ISS	= Inspectoratul Școlar de Sector
- COSR	= Comitetul Olimpic și Sportiv Român
- MECS	= Ministerul Educației și Cercetării Științifice
- FRB	= Federația Română de Baschet
- ROJB	= Regulamentul Oficial al Jocului de Baschet
- CN U13	= Campionatul Național sub 13 ani

→ Locație Gorj-băieți;Gorj-fete: turneu de 5 (cinci) echipe, câștigătoarele fazelor pe județ, care vor constitui o grupă unică și vor juca fiecare cu fiecare

**Regiunea 5:** Vest: Arad, Caraș-Severin, Hunedoara, Timiș

→ Locație Arad-băieți;Arad-fete: turneu de 4 (patru) echipe, câștigătoarele fazelor pe județ, care vor constitui o grupă unică și vor juca fiecare cu fiecare.

**Regiunea 6:** Nord-Vest: Bihor, Bistrița, Cluj, Maramureș, Satu-Mare, Sălaj

→ Locație Cluj-băieți; Bihor-fete: turneu de 6 (șase) echipe, câștigătoarele fazelor pe județ, care vor constitui o grupă unică și vor juca fiecare cu fiecare.

**Regiunea 7:** Centru: Alba, Brașov, Covasna, Harghita, Mureș, Sibiu

→ Locație Alba-băieți;Covasna-fete: turneu de 6 (șase) echipe, câștigătoarele fazelor pe județ, care vor constitui o grupă unică și vor juca fiecare cu fiecare.

**Regiunea 8:** București Ilfov, municipiul București și jud. Ilfov

- Contestațiile vor fi soluționate de Comisia pe Disciplină Sportivă;
- Contestarea dreptului de joc al unui jucător se poate face până la restituirea documentelor de către oficialii de la masă;
- Elevii care au jucat pentru echipa unei școli și ulterior se transferă la altă școală, nu mai au drept de joc în aceeași ediție a competiției;
- Organizatorii răspund de buna desfășurare a jocurilor și au obligația să ia toate măsurile pentru prevenirea și gestionarea incidentelor care s-ar putea produce înainte, în timpul și după încheierea jocurilor;
- Nerespectarea obligațiilor de mai sus atrage sancționarea celor vinovați și a școlilor implicate, conform prevederilor regulamentelor MECS și FRB.

## **IV. FOTBAL PE TEREN REDUS**

### **IV.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - BĂIEȚI și FETE (competițiile au finalitate națională)**

**REGULAMENT**  
**DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE A COMPETIȚIEI DE FOTBAL PE TEREN REDUS**  
**DIN CADRUL „ GIMNAZIADI” - OLIMPIADA GIMNAZIILOR**

”GIMNAZIADA” - Olimpiada Gimnaziilor (elevii născuți în anul 2002 și mai tineri) la fotbal pe teren redus este organizată de Ministerul Educației Naționale, Comitetul Olimpic și Sportiv Român, în colaborare cu Federația Română de Fotbal.

### 1. Participanți

Participă echipele unităților școlare din învățământul preuniversitar, forma de zi, înscriși în registrul matricol al unității școlare pe care o reprezintă la data de **15 octombrie 2018**.

Pentru înscrierea în competiție, unitățile de învățământ, prin conducătorii oficiali, sunt obligate să prezinte comisiei organizatoare toate documentele precizate în Regulamentul de organizare și desfășurare al Olimpiadei Gimnaziilor, anexă la Ordinul Ministrului Educației și Cercetării Științifice nr. 8468, din data de 24.02.2015.

### 2. Condiții de participare și calificare

Participarea în competiție la etapele superioare etapei pe unitatea de învățământ **este condiționată de:**

a) La „Olimpiada Gimnaziilor”, participă elevii și elevele, clasele V-VIII, din unitățile de învățământ preuniversitar, forma de zi înscriși în registrul matricol al unității școlare pe care o reprezintă, la data de 15 octombrie a anului școlar respectiv. În anul școlar 2018/2019, aceștia trebuie să fie născuți în anul 2003 și mai mici. Elevii din centrele de excelență și centrele olimpice, școlarizați temporar în unități de învățământ din localitățile în care funcționează acestea, **au drept de participare numai pentru unitățile de învățământ de unde provin și sunt înmatriculați.**

b) prezentarea C.I. sau după caz, a certificatului de naștere în original;

c) adevărta de participare, eliberată de unitatea de învățământ la care elevul este înscris în Registrul Matricol, conform Anexei 3 din prezentul Regulament (care conține și avizul medical favorabil);

d) formularul de înscriere, eliberat de unitatea de învățământ, conform Anexei 1 din prezentul Regulament.

e) copie a Certificatului de Identitate Sportivă al Asociației Sportive Școlare.

- Pentru ediția 2018/2019, începând cu faza pe localitate, delegația unei unități școlare este formată dintr-un număr de 10 elevi, **din care maximum 5 elevi pot fi legitimați la A.J.F./A.M.F.B. sau minimum 5 elevi nelegitimați la A.J.F./A.M.F.B.**, însoțiți de un profesor delegat. **Total persoane: 11**

**Echipele vor prezenta la sedința tehnică viza A.J.F./A.M.F.B./F.R.F.pentru jucătorii legitimați.**

Echipele/elevii vor fi însoțite/însoțiți în competiție numai de către persoane angajate ale unității de învățământ participante, desemnate în calitate de conducători oficiali în formularul de înscriere înaintat de unitatea de învățământ.

Nerespectarea prevederilor de mai sus atrage după sine nerecunoașterea caracterului oficial al persoanei în cauză și excluderea echipei din competiție.

### 3. Sistemul de desfășurare

Înscrierea în competiție a unităților școlare se va face la Inspectoratele Școlare Județene.

**Etapele pe clasă, școală și gimnaziu: 1 octombrie 2018 - 31 ianuarie 2019.**

**Etapa pe localitate** - participă echipele reprezentative ale unităților școlare înscrise în competiție, numai în numele unității de învățământ unde sunt înmatriculați elevii componenți ai echipelor. Jocurile se vor desfășura în organizarea Inspectoratului Școlar Județean, în colaborare cu Comisia de Juniori și cu Comisia de Arbitri a Asociației Județene de Fotbal, în **perioada 01 februarie - 28 februarie 2019.**

Nerespectarea prevederilor de mai sus atrage după sine excluderea echipei din competiție, anularea rezultatelor și refacerea clasamentului.

**Etapa pe județ** - participă echipele câștigătoare ale etapei pe localitate. Jocurile se vor desfășura în organizarea Inspectoratului Școlar Județean, în colaborare cu Comisia de Juniori și cu Comisia de Arbitri a Asociației Județene de Fotbal, în **perioada 29 martie - 21 aprilie 2019;**

Participarea la fiecare etapă, datată în Calendarul Competițional Național, mai puțin etapa pe școală, se anunță în scris, prin fax sau prin E-mail, la comisia organizatoare, cu cel puțin 10 zile lucrătoare înainte de începerea competiției, de către oficialii echipelor calificate. În caz contrar, comisia organizatoare decide asupra dreptului de participare.

Prezentarea echipelor la etapa pe regiune și la etapa națională, după termenul prevăzut, dar înainte de începerea competiției, poate fi admisă pentru motive temeinice, dovedite prin documente justificative. În aceste cazuri, hotărârea privind participarea la competiție a celor în cauză se ia înaintea începerii desfășurării competiției, de către comisia organizatoare. Echipele sosite după începerea competiției nu mai au drept de participare în competiție.

Înscrierile participanților pentru etapa pe regiune și etapa națională se fac direct la comisia organizatoare a etapei, cu respectarea Calendarului Competițional Național.

La terminarea etapei pe județ/sector și a etapei pe regiune, organizatorii au obligația de a trimite la Ministerul Educației Naționale, în termen de 10 zile lucrătoare, numele echipelor calificate pentru etapa următoare. Aceeași obligație o au și față de organizatorii etapei superioare.

Participarea echipele la etapele pe regiune și etapa națională sunt validate numai în cazul în care acestea

Participă echipele câștigătoare ale etapei pe județ. Jocurile se vor desfășura în organizarea COSR, MEN, prin Inspectoratul Școlar Județean unde se organizează competiția, și FRF, prin Comisia Centrală de Copii și Juniori, Comisia Județeană de Juniori, Comisia Județeană a Arbitrilor și Comisia Centrală a Arbitrilor. **Județul organizator este stabilit de FRF, COSR, împreună cu M.E.N.**

#### **PROGRAMUL TURNEELOR REGIONALE**

**Ziua 1** (după-amiaza): sosirea echipelor participante și desfășurarea ședinței tehnice, cu participarea obligatorie a profesorilor delegați ai celor 4/7 echipe. Se vor valida jucătorii participanți (prezentarea obligatorie a tuturor documentelor solicitate) și se va stabili prin tragere la sorți componența grupelor și ordinea jocurilor.

Cele 6 echipe participante din regiunile Nord-Vest, Nord-Est, Sud-Est și Centru vor fi repartizate, prin tragere la sorți, în două grupe a câte 3 echipe, cu excentia regiunii Sud-Vest Oltenia, în care se vor constitui

Ziua a 4-a: locurile 3-4 și finala, 10:30-11:30: Locul 2 din grupa A vs locul 2 grupa B ; 11:30-12:30: Locul 1 din grupa A vs Locul 1 din grupa B ; 12:45: festivitatea de premiere.

**NOTA:** *Programul este făcut pentru fete și pentru băieți*

**NOTĂ:** Se poate elimina ziua a 4-a, urmând ca jocurile să se dispute în după-amiaza zilei a 3-a, de la ora 16.00 - locurile 3-4 și, respectiv, ora 17.00 - locurile 1-2, și ora 18.15 - festivitatea de premiere.

#### **REGULAMENTUL JOCULUI DE FOTBAL PE TEREN REDUS**

Terenul de joc: Lungime - 40 m; Lățime - 20 m;

Jocurile se pot organiza în aer liber sau în sală.

Dimensiunea porților: Distanța între stâlpi - 3 m; Înălțimea porților - 2 m. *Atenție la modul în care sunt fixate porțile!*



**Arbitrul**

Fiecare joc este condus de câte doi arbitri, care au autoritate deplină în aplicarea Legilor Jocului (conform actualului regulament). Deciziile arbitrilor cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.

**Fluierul de incepere**

- Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren;
- Oponenții echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 3 metri de minge, până când aceasta este în joc;
- Un gol nu poate fi marcat direct dintr-o lovitură de începere.

**Mingea de arbitru**

Este modul de a relua jocul după o oprire temporară, cu condiția ca, înainte de întreruperea jocului, mingea să fi fost în joc și să nu fi depășit în întregime linia de margine sau linia porții.

Mingea în afara jocului

Daca mingea intră direct în poarta echipei adverse, se va acorda gol.

***Lovitura de pedeapsă***

Se acordă dacă un jucător a comis una dintre greșelile enumerate mai sus în interiorul propriei suprafețe de pedeapsă, indiferent de locul în care se află mingea, cu condiția ca aceasta să fie în joc.

***Lovitura libera indirectă*** se acordă în următoarele situații:

- Portarul face una dintre următoarele greșeli:

- a) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce i-a fost pasată în mod deliberat de un coechipier;
- b) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce a primit-o direct de la un coechipier printr-o lovitură de repunere de la margine.

- În opinia arbitrului, un jucător:

- a) joacă într-o manieră periculoasă;

**Cheltuieli (f + b)**

**Federația Română de Fotbal:**

- Va asigura arbitrajul competiției prin Comisiile de Arbitri ale AJF și prin Comisia Centrală a Arbitrilor;
- Va dota cu veste de departajare numerotate toate echipele calificate la etapa finală;
- Va beneficia de dreptul de a afișa materiale publicitare (bannere promoționale, afișe și alte materiale promoționale), pe terenurile și în sălile unde se desfășoară jocurile (unități școlare, baze sportive, etc.)

**Va acorda premii la etapa finală:**

**Se va atribui titlul de Campion Național al Olimpiadei Gimnaziilor la fotbal echipei câștigătoare a etapei naționale. Cu această ocazie li se vor înmâna componentilor delegației și tricourile de campion;**

Cupe pentru echipele clasate pe locurile I-IV;

Diplome pentru echipele clasate pe locurile I-VIII;

Minci pentru toate echipele calificate la etapa finală;

## V. HANDBAL

### V.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI (competițiile au finalitate națională)

#### REGULAMENT

#### DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE A COMPETIȚIEI DE HANDBAL DIN CADRUL "GIMNAZIADEI" - OLIMPIADA GIMNAZIILOR

##### 1. Participanți:

- vor participa elevi născuți în anul 2003 și mai mici;
- echipele participante vor fi și la masculin și la feminin;
- numărul elevilor înscriși în raportul de joc va fi de 12;
- profesor/antrenor: 1 persoană/echipă;

##### 2. Dreptul de joc - Condiții de participare:

Conform Regulamentului de Organizare și Desfășurare a Competiției Sportive Școlare Gimnaziada- „Olimpiada Gimnaziilor”.

##### 3. Sistemul de desfășurare :

a) Înscrierea echipelor se va face conform Regulamentului de Organizare și Desfășurare a Competiției Sportive Școlare” Gimnaziada”.

b) etapa pe localitate:

În funcție de numărul de echipe înscrise va fi organizată o grupă sau două cu propunerea de a se juca tur-retur, fiecare cu fiecare.

În situația în care vor fi organizate două grupe se va organiza un Turneu Final (jocuri semifinale și finale pentru desemnarea câștigătoarei), care va participa la Etapa pe Județ.

c ) etapa pe județ :

În funcție de numărul de echipe înscrise va fi organizată o grupă sau două cu propunerea de a se juca tur-retur, fiecare cu fiecare.

În situația în care vor fi organizate două grupe se va organiza un Turneu Final (jocuri semifinale și finale pentru desemnarea câștigătoarei), care va participa la Etapa pe regiune.

d) etapa regională :

Se vor respecta regiunile de dezvoltare economică ;

Vor fi organizate 8 grupe (conform Calendarului Competițional M.E.N.), la care vor participa câștigătoarele Etapelor Județene/Mun. București.

Se va juca fiecare cu fiecare, câștigătoarea urmând să participe la Etapa finală.

e) etapa finală :

- la etapa finală se vor califica 8 echipe (câștigătoarea fiecărei regiuni).

#### PROGRAM JOCURI ETAPA FINALA

	Grupa I - a	Grupa II -a
Etapa I - a	A1 - D2	A2 - D1
	B2 - C1	B1 - C2
Etapa II - a	D2 - C1	D1 - C2
	A1 - B2	A2 - B1
Etapa III-a	B2 - D2	B1 - D1
	C1 - A1	C2 - A2
Loc 7 - 8	loc 4 seria I-a - loc 4 seria a II-a	
Loc 5 - 6	loc 3 seria I-a - loc 3 seria a II-a	
Semifinala 1	loc 1 seria I-a - loc 2 seria a II-a	

## **VI. OINĂ**

### **VI.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI (competiție cu finalitate națională)**

#### **REGULAMENT**

#### **DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE A COMPETIȚIEI DE OINĂ DIN CADRUL "GIMNAZIADEI" - OLIMPIADA GIMNAZIILOR**

##### **1. Participanți**

Gimnaziada -Olimpiada Gimnaziilor la Oină este organizată de către Ministerul Educației Naționale, Comitetul Olimpic și Sportiv Român, în colaborare cu Federația Română de Oină.

Competitia se desfășoară atât la feminin cât și la masculin, între echipe formate din 6

## **Programul etapelor regionale**

### **Ziua I**

Sosirea (după amiază) echipelor participante și desfășurarea **ședinței tehnice (orele 18.00)** cu participarea obligatorie a profesorilor delegați ai echipelor.

Se va face validarea jucătorilor participanți (prezentarea obligatorie a tuturor documentelor solicitate), se vor stabili prin tragere la sorți ordinea jocurilor (sistem turneu simplu fiecare cu fiecare).

### **Ziua a II -a**

Reuniunea I și Reuniunea a II-a

### **Ziua a III -a**

Reuniunea a III- a și Festivitatea de premiere

Programul etapei regionale va fi stabilit de comun acord de echipele participante, această fază putând avea alocat mai puțin timp, în funcție de numărul echipelor participante.

### **Programul etapei finale**



### **ÎNLOCUIREA JUCĂTORILOR:**

**Art. 9.** Echipa nu poate începe sau continua jocul decât dacă este în formație completă de 6 jucători. Jucătorul eliminat trebuie înlocuit cu un jucător de rezervă, desemnat de antrenor, iar în lipsa acestuia, de căpitanul de echipă.

Antrenorul sau căpitanul de echipă va putea înlocui, într-un meci, maximum 2 jucători titulari cu jucători de rezervă astfel :

9.1. *Pentru echipa de la prindere.*

a) Când un jucător este *eliminat*, jucătorul de rezervă va ocupa în teren locul celui eliminat, și va avea aceleași drepturi ca și ceilalți jucători.

b) Când a survenit o *accidentare*, jucătorul de rezervă va ocupa locul indicat de antrenor sau căpitanul de echipă (este admisă o singură schimbare de locuri).

9.2. *Pentru echipa de la bătaie .*

a) În cazul *eliminării* unui jucător,

**Art.13.** Profesorul echipei de oină are următoarele *obligații*:

- a) să antreneze fizic și tactic sportivii componenți ai echipei de oină;
- b) să participe la competiții alături de echipa sa;
- c) să se adreseze cuviincios arbitrului în timpul jocului;
- d) să formuleze contestații;
- e) să înlocuiască jucători;
- f) să dea indicații în timpul jocului , de pe banca de rezerve sau în pauze.

**Art. 14.** Căpitanul de echipă conduce jocul echipei sale atât la prindere, cât și la bătaie. El reprezintă echipa în timpul jocului și înlocuiește în lipsă pe antrenor sau pe delegatul de echipă, preluând în totalitate atribuțiile acestora în timpul competiției.

- a) este singurul jucător care poate să se adreseze arbitrului, dar numai cu acceptul acestuia;
- b) răspunde de disciplina echipei sale în timpul jocului.





## **ARBITRII**

**Art. 17.** Pentru conducerea unui joc de oină, este nevoie de 2 arbitri principali. Ei sunt delegați de comisia centrală de arbitri sau comisia județeană de arbitri și aprobați de Biroul Federal sau de Asociațiile Județene de Oină .

17.1. Arbitrii vor urmări aplicarea regulilor jocului și vor lua hotărâri în toate cazurile de nerespectare a regulamentului de joc. Dacă în cursul desfășurării jocului, intervin situații neprevăzute în regulament, arbitrii rezolvă situația ivită în spiritul regulamentului de joc și o vor consemna în foaia de arbitraj.

17.2. Deciziile luate în timpul jocului de către arbitru nu pot fi contestate. Dreptul lor de a penaliza se va exercita și asupra infracțiunilor comise în timpul unei suspendări temporare a jucătorului sau când mingea este în afară de joc.

17.3. Arbitrii se consultă între ei numai când apreciază că este necesar, dar la cererea arbitrului care a luat primul decizia, pentru eventuala corectare a unei decizii greșite. Decizia eronată poate fi anulată numai de arbitrul care a luat-o . Arbitrii trebuie să aibă două cartonașe ( galben și roșu) pentru

- să verifice scorul după fiecare repriză, consultându-se cu celălalt arbitru și dând amândoi un singur rezultat ;
- va fluiera în special cazurile când unul sau mai mulți jucători ai echipei de la bătaie, aflați în spatele liniei de plecare, sau de întoarcere, părăsesc aceste linii în mod neregular, precum și în cazurile de obstrucție ;
- să urmărească atent ca jucătorii de la bătaie să servească mingea o singură dată în ordinea stabilită de antrenor sau căpitanul de echipă. Ultimului jucător i se va servi mingea de către primul jucător care a bătut, sau primul ieșit din teren (în cazul în care cel care a bătut primul se află în teren) ;
- să urmărească dacă în spatele liniei de plecare sau de întoarcere se găsesc mai mult de doi jucători ai echipei de la bătaie ;
- să supravegheze ca jucătorul care bate mingea, după efectuarea bătăii, să treacă în spatele liniei de plecare, iar cel care a servit mingea să se retragă pe linia de așteptare (când jocul se deschide), iar în cazul când jocul nu se deschide, să-și reia locul la bătaia mingii ;
- să sancționeze eventualele obstrucții făcute atât de jucătorii de la bătaie, cât și de cei de la

- să țină scorul în timpul desfășurării jocului pe tabela de marcaj , consultându-se cu arbitrul (la pauză).

#### **CRAINICUL (COMENTATORUL)**

Art. 20. Comentatorul anunță comunicările comisiei de organizare și ale secretarului de concurs. Comentează jocurile ce se desfășoară acolo unde se impune.

#### **REGULILE JOCULUI**

**Art. 21.** Jocul de oină se dispută în două reprize nelimitate în timp, cu o pauză de 5 minute între reprize. Cele două echipe joacă fiecare câte o repriză la ,, bătaie ''și una la ,, prindere''.

21.1. Repriza începe la fluierul arbitrului, prin servirea mingii primului jucător de la bătaie, acceptată de acesta prin lovirea sau încercarea de lovire a mingii cu bastonul și se termină în momentul când toți cei 6 jucători ai echipei de la bătaie au bătut și au parcurs culoarul dus întors încheind repriza trecând linia de scânare

#### 26.1. Jocul se redeschide

- a) Dacă este ultimul jucător în zona de bătaie sau zona de fund, jocul se redeschide prin introducerea acestuia, în primul triunghi de la ducere sau de la întoarcere, după caz.
- b) Dacă sunt 2 jucători în spatele liniilor de plecare sau de întoarcere, se introduce jucătorul indicat de antrenor sau de căpitanul de echipă din grupul unde se află jucători mai mulți;
- c) În momentul reînceperii jocului, ceilalți jucători rămași în spatele liniilor de plecare sau de întoarcere pot intra în joc, dar nu mai mult de doi jucători pe culoar, excepție face ultimul jucător la bătaie, care poate să facă grupă cu ultimii doi jucători, deci pe teren se pot afla în acel moment 3 jucători. Dacă jocul se închide din nou, se va repeta introducerea în triunghi după aceleași reguli. Deschiderea jocului la introducerea în triunghi este semnalată de arbitru prin fluier;
- d) În toate situațiile de redeschidere a jocului, jucătorul de la prindere, care este în posesia mingii, o va ridica cu bratul în sus până la fluierul arbitrului.

În caz contrar, jocul se consideră închis și jucătorul indicat de căpitanul de echipă, dintre cei aflați în spatele liniei de plecare sau întoarcere din grupul de 2 jucători, este introdus în primul triunghi la ducere sau la întoarcere și nu se mai poate întoarce pe linia de unde a plecat.

27.13. Jucătorii care au trecut peste linia de scăpare au terminat jocul de la „bătaie”, nu mai pot reîntra în joc. Ei se vor așeza pe banca jucătorilor de rezervă, unde rămân până la sfârșitul reprizei. Părăsirea băncii jucătorilor de rezervă se sancționează de arbitri chiar cu eliminare, dacă a adus prejudicii echipei de la prindere și arbitrului, prin fapte, gesturi sau injurii.

27.14. Atât timp cât mingea este în joc, jucătorii de la bătaie intrați în teren sunt obligați să parcurgă culoarul de la linia de plecare la linia de întoarcere, fie că sunt sau nu țintiți.

27.15. În cursul trecerii lor prin culoar pot fi țintiți de jucătorii de la prindere și loviți valabil, atât timp cât nu au depășit cu întreg corpul linia de sosire sau de scăpare.

27.16. Pentru a-și apăra corpul de loviturile mingii cu care sunt țintiți, jucătorii de la bătaie au voie să

- dacă mingea în traiectoria ei prin aer , fiind atinsă de jucătorii de la prindere , iese printre steagurile ce delimitează această zonă sau cade în zona de fund ori pe liniile ce delimitează zona de fund .

**27.28.b. Se acordă un punct suplimentar:**

- dacă mingea bătută depășește, în traiectoria ei, linia de trei sferturi fără să fie prinsă direct sau dintr-o pasă din voleu ori ricoșeu, înainte de a atinge pământul și cade în spațiul de trei sferturi;
- dacă jucătorii echipei de la prindere, aflați în spațiul de trei sferturi, resping mingea (care, în traiectoria ei, a depășit linia de trei sferturi) în afara liniilor de margine;
- dacă mingea în timpul cât traversează pe sus spațiul dintre linia de trei sferturi și linia de fund și înainte de a ieși peste liniile de margine este atinsă de un jucător al echipei de la prindere sau, prinzând-o, a depășit cu mingea linia de margine;

28.12. În mișcarea lor pe teren, jucătorii mărginași nu au voie să depășească linia care separă culoarele. Aceeași situație și pentru fundașul și frunțașul care au depășit triunghiul respectiv.

28.13. Jucătorii de la prindere nu au dreptul să intre într-un careu sau triunghi străin, în care se joacă mingea și se află unul sau doi jucători ai echipei de la bătaie. Nerespectarea acestei reguli determină pe arbitru să oprească jocul, permițând jucătorilor de la bătaie, aflați în careul sau triunghiul respectiv, să avanseze acest spațiu. Se consideră depășire.

28.14. Ei pot intra numai pentru a recupera o minge respinsă de apărători în direcția lor și căzută pe pământ și, după ce se retrag în spațiul sau de joc, poate pasa mingea. De asemenea, ei pot să dubleze un coechipier (să țină diagonală), așezându-se în spatele lui pentru a-l ajuta la oprirea mingii sau pentru a împiedica ieșirea mingii din teren, atunci când este trasă.

28.15. Frunțașul și fundașul nu au voie să se deplaseze, în afara terenului, pentru a dubla un coechipier decât până la axa primelor cercuri din zona lor de acțiune. De asemenea jucătorii mărginași pot ține diagonală fără a depăși axul imaginar al cercului alăturat.

- a) dacă la o competiție se vor prezenta 3 echipe se va juca sistem „tur -retur”;
- b) dacă la o competiție se vor prezenta peste 4 echipe se va juca sistem turneu simplu, pe grupe sau eliminatoriu în funcție de numărul de echipe, după cum stabilesc organizatorii sau regulamentul competiției.

**Art .39.** Pentru un meci de oină dintre două echipe aflate într-o competiție oficială se acordă puncte după cum urmează:

- pentru jocul câștigat se atribuie 3 puncte ;
  - pentru jocul egal se atribuie 2 puncte ;
  - pentru jocul pierdut se atribuie 1 punct ;
  - pentru renunțare, retragere, eliminare sau neprezentare se atribuie 0 puncte.
- a) Clasamentul se va face în ordinea descrescătoare a numărului de puncte acumulate.
  - b) Este declarată câștigătoare echipa care acumulează cel mai mare număr de puncte la sfârșitul competiției.



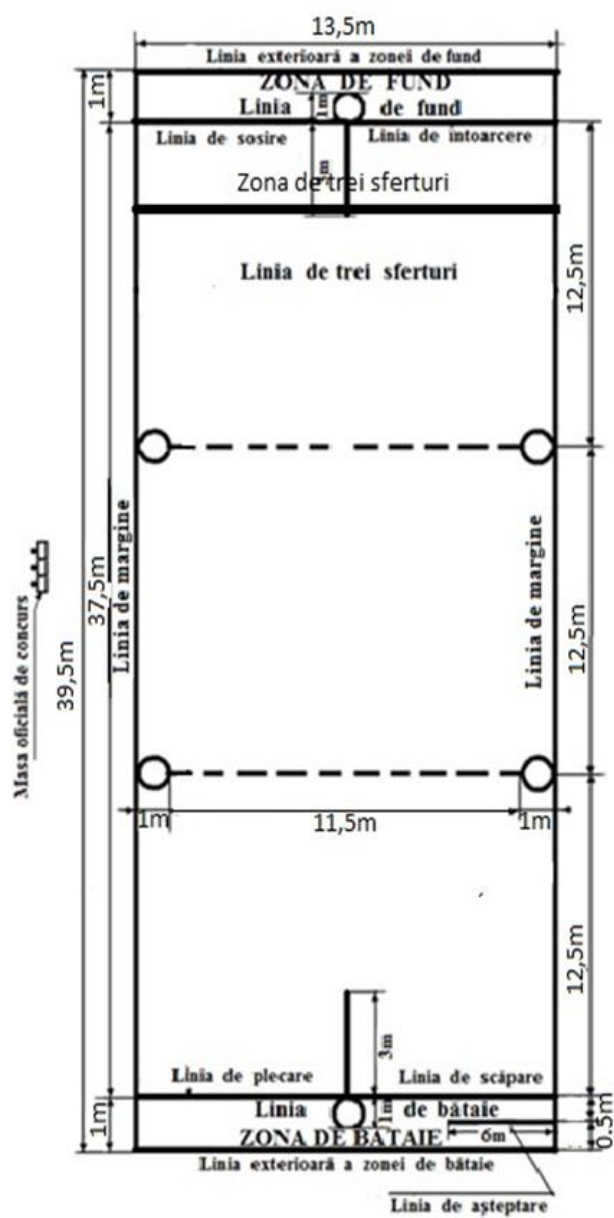
În caz de egalitate după executarea celor 8 lovituri de baston, se va mai disputa un meci de baraj. Dacă și acesta se termină la egalitate, câștigă echipa cea mai tânără.

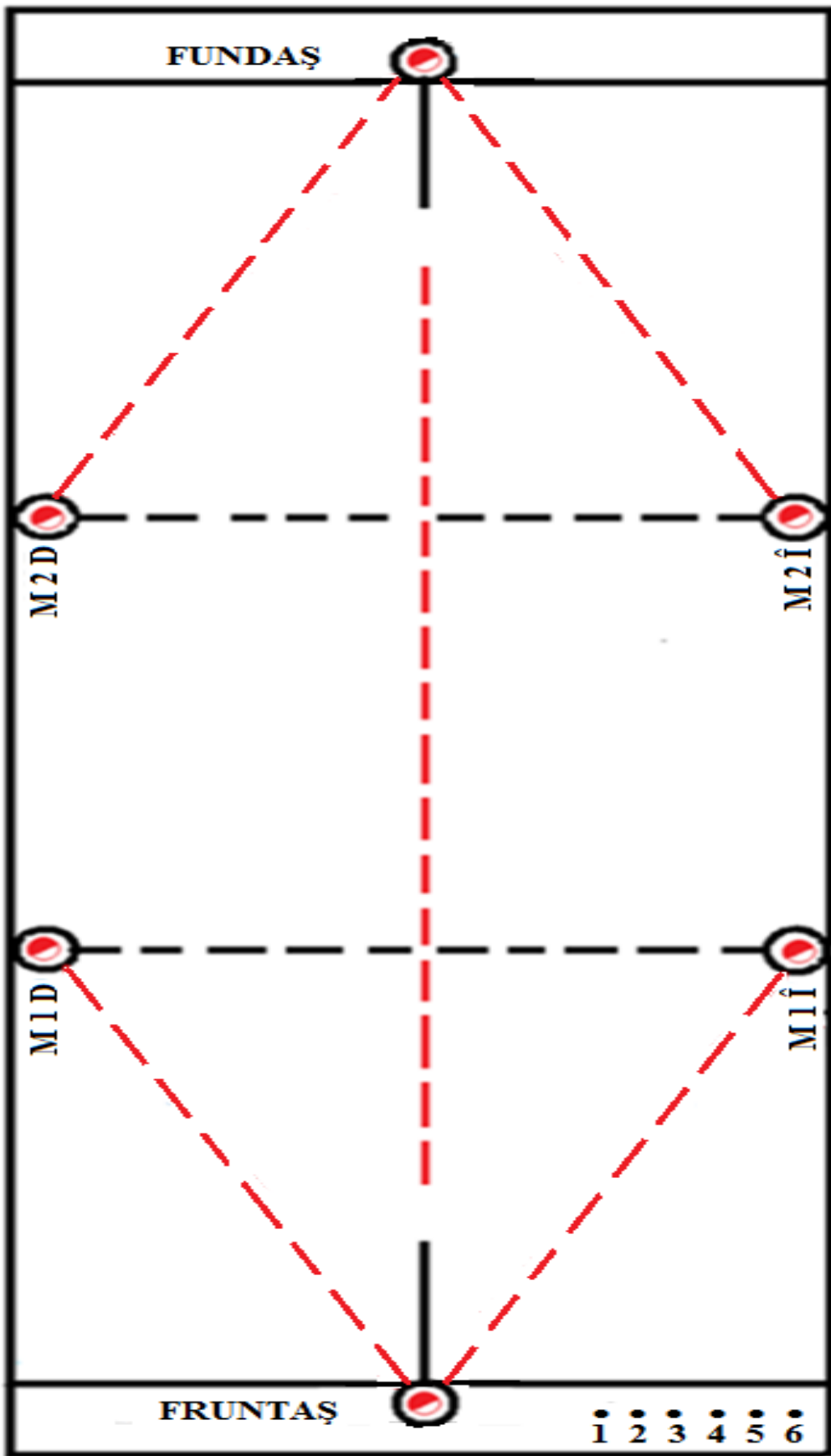
Antrenorul este cel care va înainta arbitrilor, în termen de 5 minute de la finalizarea partidei, ordinea în care jucătorii care se aflau în teren la sfârșitul jocului vor executa loviturile de departajare. În timpul executării loviturilor de baston pe terenul de joc se află numai arbitrii poziționați regulamentar.

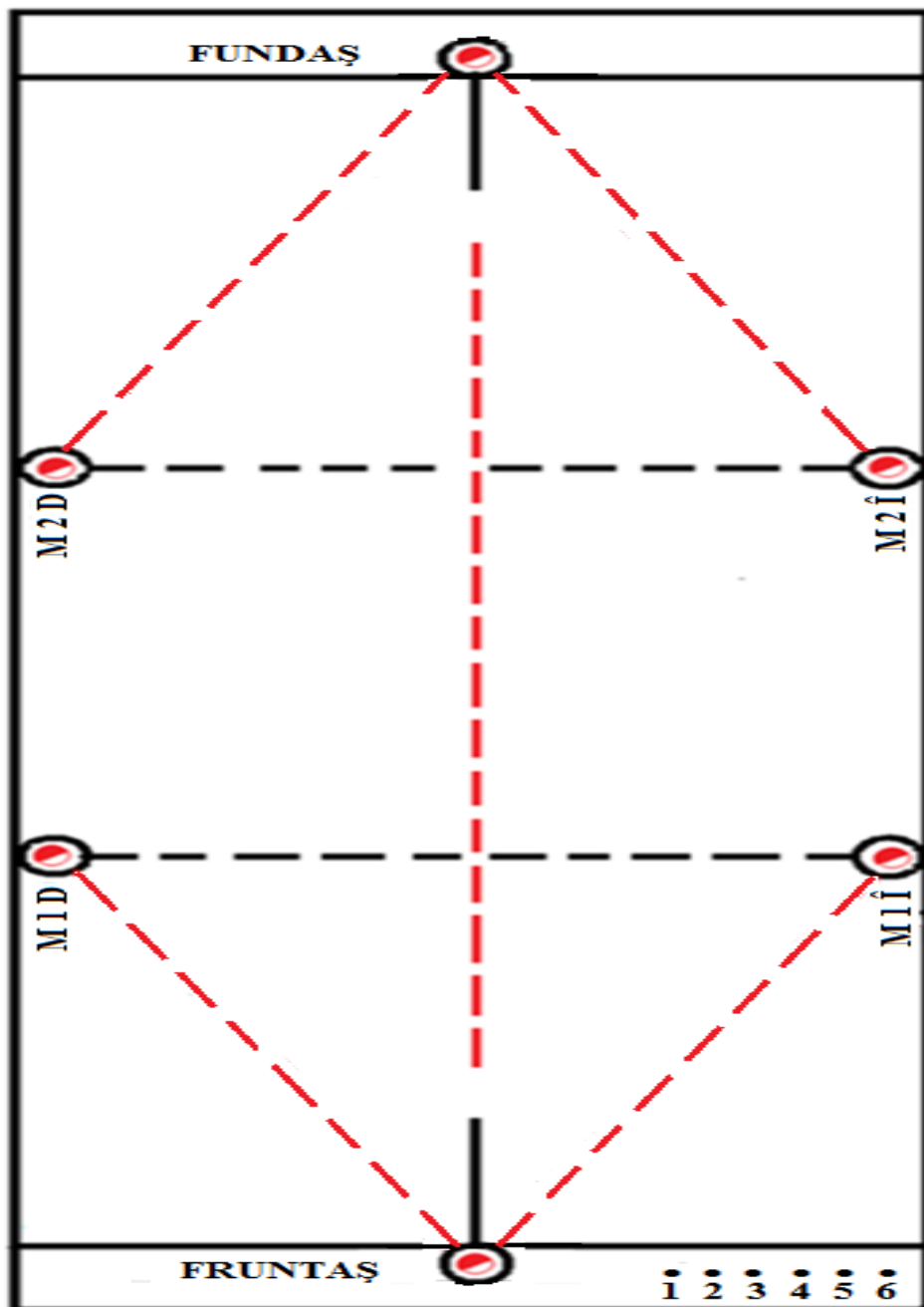
#### **CONTESTAȚII**

**Art .47.** 1) Contestațiile privind dreptul de joc al jucătorilor se pot face numai până la începerea jocului; contestația se aduce imediat la cunoștința conducătorului echipei adverse și va fi semnată de către arbitri, care vor rezolva contestația până la începerea meciului, pronunțându-se în scris dacă jucătorii contestați au drept de joc.

2) Orice contestație privind validarea și identitatea jucătorilor se poate face până la consemnarea rezultatului și semnarea foii de arbitraj de către cei doi arbitri.







## VII. RUGBY

### VII.1. SRUGBY - ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - MIXT (BĂIEȚI+FETE) (competiția are finalitate națională)

#### REGULAMENT

DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE A COMPETIȚIEI DE SRUGBY  
DIN CADRUL „OLIMPIADEI GIMNAZIILOR”

-echipe mixte (minim doua

2. Conditii de

Vor fi in conformitate cu  
Regulamentul de organizare si

### **ROLUL ANTRENORULUI**

În timpul meciului, antrenorii (câte unul pentru fiecare echipă), pot da indicații stând în spatele sau pe lateralele terenului. Antrenorii trebuie să încurajeze purtătorul de balon , care poate controla balonul cu o mana sau cu ambele mâini să paseze coechipierului de echipa înainte sau după ce de a fost smuls tagul, cu mențiunea ca pasa va fi oferita după smulgerea tagului într-un interval de 2 secunde. În pauză, el trebuie să încurajeze și să dea indicații jucătorilor.

### **ROLUL ARBITRULUI**

**Rolul arbitrilor de Rugby este acela de educator al tinerilor sportivi.**

Arbitrul poate arăta cartonase galbene sau roșii.

În cazul unui carton galben, jucătorul respectiv va fi eliminat temporar pentru 2 minute, în locul lui intrând un jucător de rezervă. După expirarea celor 2 minute jucătorul eliminat temporar poate reveni în joc.

Dacă mingea este scapata sau pasată înainte (înainte înseamnă deplasarea balonului spre linia de țintă a adversarului) către alt jucător, atunci se acordă o lovitură liberă împotriva echipei care a pasat sau a scăpat balonul înainte.

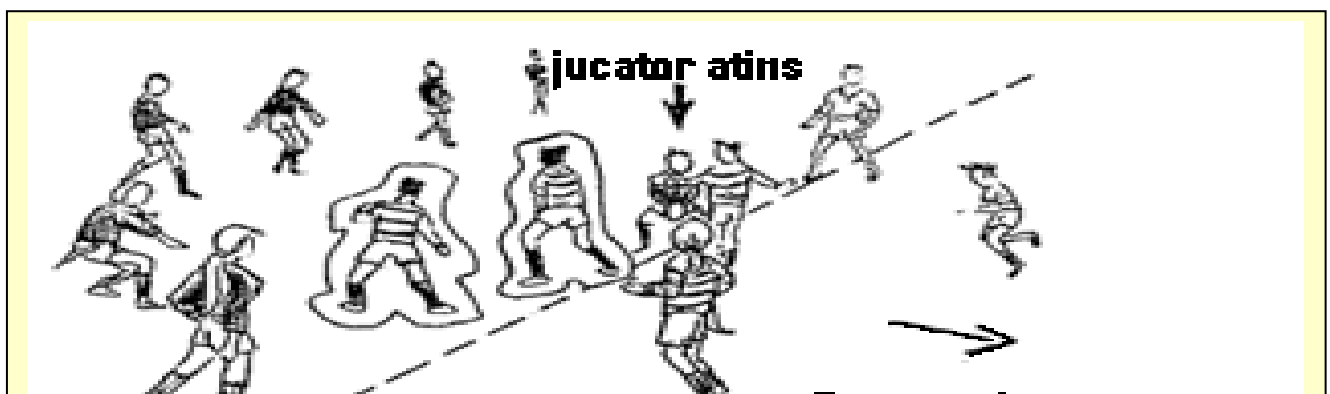
Dacă balonul este pasat legal, dar cade pe sol, fără a lua direcția spre înainte și ajunge în brațele coechipierului, jocul poate continua.

Dacă balonul pasat iese în margine, se acordă o lovitură liberă echipei adverse pe locul pe unde balonul a părăsit terenul.

Dacă mingea este smulsă din brațele purtătorului de balon care atacă, se dictează o lovitură de pedeapsă pentru echipa care atacă.

#### **TAG (centura)**

„Tag” este atunci când una dintre cele două eșarfe atașate de centura jucătorului cu balon, este smulsă (luată). Numai jucătorului cu balonul i se poate smulge esarfa(tagul).



## **VIII. ȘAH**

### **VIII.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI (competiția are finalitate națională)**

#### **REGULAMENT**

#### **DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE A COMPETIȚIEI DE ȘAH DIN CADRUL GIMNAZIADEI - „OLIMPIADA GIMNAZIILOR”**

#### **CAP 1. Condiții de participare. Alcătuirea echipelor. Faza pe școală**

1.1. Gimnaziada-Olimpiada Gimnaziilor se adresează elevilor din ciclul primar și gimnazial.

La Șah, competiția se va desfășura pe echipe, formate din 4 elevi, din care cel puțin o fată.



**b. 5-6 echipe (5 runde)**

R1	R2	R3	R4	R5
1-6	6-4	2-6	6-5	3-6
2-5	5-3	3-1	1-4	4-2
3-4	1-2	4-5	2-3	5-1

**c. 7-8 echipe (7 runde)**

R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7
1-8	8-5	2-8	8-6	3-8	8-7	4-8
2-7	6-4	3-1	7-5	4-2	1-6	5-3
3-6	7-3	4-7	1-4	5-1	2-5	6-2
4-5	1-2	5-6	2-3	6-7	3-4	7-1

## **IX. TENIS DE MASĂ**

### **IX.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI (competiția are finalitate națională)**

#### **REGULAMENT**

##### **DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE A COMPETIȚIEI DE TENIS DE MASĂ DIN CADRUL GIMNAZIADEI - OLIMPIADA GIMNAZIILOR**

#### **1. Participanti:**

- ani de nastere: copii nascuti in 2003 si mai mici.
- echipe mixte
- numar de sportivi intr-o echipa 4- 2 fete si 2 baieti
- profesor/antrenor: 1 persoana/echipa

b) La egalitate de victorii între trei echipe (în grupele A și B) se ia în calcul în ordine setaverajul și dacă egalitatea se menține se ia în calcul punctaverajul numai între cele trei, prin împărțire. Echipa cu coeficientul cel mai mare va fi cea mai bine poziționată.

În grupe dacă o echipă nu se prezintă la un meci va fi penalizată și nu va primi nici un punct. Dacă situația se va repeta și la al doilea meci, echipa va fi exclusă din concurs, iar clasamentul actualizat prin anularea tuturor meciurilor disputate de echipa respectivă până atunci.

Pe tabloul eliminatoriu dacă o echipă nu se prezintă la meci este eliminată din concurs.

Pe tabloul eliminatoriu echipele învinse vor fi eliminate.

Echipa care va obține prima două victorii este desemnată câștigătoare.

6. Norme de formulare a contestațiilor.

În cazul neînțelegerilor privind oricarei probleme legate de regulamentul de joc în timpul unui meci, contestațiile se depun până la terminarea zilei de concurs către comisia de competiție .

7. Arbitrajul va fi asigurat de către FRTM.

## X. VOLEI

### **X.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI (competițiile au finalitate națională)**

#### **REGULAMENT**

#### **DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE A COMPETIȚIEI DE VOLEI DIN CADRUL GIMNAZIADEI „OLIMPIADA GIMNAZIILOR”**

##### **CAPITOLUL I - SCOP**

Descoperirea de noi talente la clasele gimnaziale și îndrumarea lor către cluburile de specialitate.

##### **CAPITOLUL II - PARTICIPANȚI**

Această competiție este organizată de către COSR, F.R.Volei și M.E.C. cu sprijinul A.J.V., prin comisiile locale. În această competiție pot participa sportivi legitimați dar și sportivi nelegitimați.

Echipele vor avea în componență minim 8 jucători și maxim 10 jucători, dintre care 4-5 legitimați, și un antrenor

Jocurile se vor desfășura numai în săli omologate de către C.C. Competiții a F.R. Volei.

Înălțimea fileului este de **2,15m** pentru fete și **2,30m** pentru băieți.

În această competiție jocurile se vor disputa cu mingii colorate MIKASA .

##### **CAPITOLUL III - CONDIȚII DE PARTICIPARE**

În această competiție pot participa sportivi legitimați dar și sportivi nelegitimați.

Participarea jucătorilor se face pe bază de tabel cu avizul școlii și a inspectoratului școlar, iar sportivi vor avea asupra lor carnetele de elev. Echipele vor avea în componență 8-10 jucători, astfel:

- echipa formată din 8 jucători va avea minimum 4 jucători nelegitimați;
- echipa formată din 9 jucători va avea minimum 5 jucători nelegitimați;
- echipa formată din 10 jucători va avea minimum 5 jucători nelegitimați.

Jucătorii legitimați trebuie să fie înregistrați pe platforma „cloud.frvolei.ro” în ultimii 2 ani și să fi activat în aceasta perioadă.

Participarea elevilor la competițiile sportive este condiționată de prezentarea avizului medical "Clinic sănătos" eliberat de către medicul de familie/medicul de la cabinetul școlar conform Anexei nr.3 de la Regulamentul de organizare și desfășurare a Gimnaziadei Școlare.

La faza locală se poate înscrie orice școală care dorește să participe la această competiție.

##### **CAPITOLUL IV - SISTEMUL ȘI DATELE DE DESFĂȘURARE**

Competiția se va desfășura în 4 faze, după cum urmează:

- |                            |                 |
|----------------------------|-----------------|
| - faza a I a - locală      | 02 - 03.02.2019 |
| - faza a II a - județeană  | 02 - 03.02.2019 |
| - faza a III a - regională | 05- 07.04.2019  |
| - faza a IV a - finală.    | Mai 2019        |

- a -Înscrierile se fac la ISJ, conform Anexei 1 din Regulamentul de organizare și desfășurare al Olimpiadei Gimnaziilor. Echipele înscrise în campionat vor fi repartizate în grupe de 4/6 echipe și se vor califica pentru faza județeană primele două clasate.

- b -În faza județeană echipele vor fi repartizate în serii de 4 echipe ( în funcție de numărul de echipe calificate) și vor desfășura un turneu simplu. Ordinea de desfășurare a jocurilor se va stabili la ședința tehnică , care se va desfășura în ziua premergătoare turneului. Echipele vor susține câte 2(două) jocuri pe zi.

Se vor califica pentru faza regională echipele clasate pe primul loc atât la feminin cât și la masculin.

- c -În faza regională, echipele calificate vor fi împărțite în 8 serii regionale în funcție de numărul echipelor calificate. Repartiția se va face pe criterii geografice, iar echipele vor disputa un turneu simplu cu două jocuri pe zi.

Jocurile se vor desfășura conform tabelului Berger, numerele de ordine ale echipelor fiind stabilite în cadrul ședinței tehnice care va avea loc la ora 19, în ziua premergătoare începerii turneului, în localitatea de desfășurare a acestuia.

Se califica pentru faza finală , la feminin și la masculin primul loc din fiecare regiune.

- d - Turneul final se va desfășura pe durata a 3 zile, echipele calificate fiind repartizate în 2 serii și vor disputa jocurile în două săli.

În această fază, echipele vor susține două jocuri pe zi și vor juca fiecare cu fiecare în cele două grupe după regula tabelului Berger, cu numere de ordine ale echipelor stabilite prin tragere la sorți, în cadrul ședinței tehnice care are loc în localitatea de desfășurare a turneului, în ziua premergătoare începerii acestuia, la ora 19 .

După desfășurarea jocurilor din cele două serii, echipele clasate pe locurile 1 și 2 în seria I și seria a II a vor juca pentru a stabili echipa campioană.

**COMPONENȚA DELEGAȚIILOR SPORTIVE ȘCOLARE  
PARTICIPANTE LA O.G.**

- începând cu faza pe localitate -

**I. ATLETISM - TETRATLON ȘCOLAR PE ECHIPE**

### **I.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI**

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Total persoane	
01.	Tetratlon	fete	4	1	9
		băieți	4		

### **II. BADMINTON**

#### **II.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI**

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
2	2	1	5

### **III. BASCHET**

#### **III.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI**

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Total persoane
01.	Baschet băieți	10	1	11
02.	Baschet fete	10	1	11

### **IV. FOTBAL PE TEREN REDUS**

#### **IV.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - BĂIEȚI ȘI FETE**

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Total persoane
01.	Fotbal băieți	10	1	11
02.	Fotbal fete	10	1	11

### **V. HANDBAL**

#### **V.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI**

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Total persoane
01.	Handbal băieți	12	1	13
02.	Handbal fete	12	1	13

### **VI. OINĂ**

#### **VI.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI**

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Total persoane
01.	Oină băieți	8	1	9
02.	Oină fete	8	1	9

### **VII. RUGBY**

#### **VII.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - MIXT (BĂIEȚI + FETE)**

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Total persoane
01.	SRugby (Rugby Tag) - cls. V-VIII	12	1	13

### **VIII. ȘAH**

#### **VIII.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI**

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
Băieți+fete (VEZI REGULAMENTUL)			
4		1	5

### **IX. TENIS DE MASĂ**

#### **IX.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI**

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
2	2	1	5

**X. VOLEI****III.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI**

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Total persoane
01.	Volei băieți	10	1	11
02.	Volei fete	10	1	11

**DIRECTOR GENERAL,  
Corina MARIN**

**DIRECTOR GENERAL,  
Mihaela Tania IRIMIA**

**DIRECTOR,  
Alexandru SZEPEȘI**